

Услуги Спортивного комплекса «Акварин»

Гостевой визит

Будни

Взрослый	5 000 ₹
Ребёнок с 4 до 12 лет	2 500 ₹

Выходные дни

Взрослый	8 000 ₹
Ребёнок с 4 до 12 лет	4 000 ₹

Аренда

Зал под футбол, волейбол, бадминтон	60 мин	5 000 ₹
Зал под большой теннис	60 мин	3 000 ₹
Теннисный корт «Грунт» в летний период	60 мин	3 000 ₹
Спарринг партнер для игры в теннис	60 мин	3 000 ₹

Индивидуальные занятия

Занятие с тренером в бассейне (С детьми / Взрослые. Обучение плаванию)	45 мин	4 000 ₹
Занятие с тренером в тренажерном зале	60 мин	3 500 ₹
Занятие с тренером на выбор: (пилатес, стретчинг, бокс, зумба, йога, гвоздестояния)	60 мин	3 500 ₹
Занятие по программе: (йога, дыхательные практики, гвоздестояние, звуковая медитация тибетскими чашами)	90 мин	5 500 ₹
Гонг-медитация	60 мин	4 000 ₹

Массаж

Расслабляющий массаж тела (общий)	60 мин/ 90 мин	8 000 ₹/ 10 500 ₹
Спортивный массаж тела (общий)	60 мин/ 90 мин	9 000 ₹/ 14 000 ₹
Массаж	30 мин	4 500 ₹
Общий детский массаж	30 мин	5 000 ₹
Массаж отдельных участков тела (по договорённости)	10 мин	1 000 ₹
Авторский массаж лица + 2 маски	30 мин-45 мин	7 000 ₹
Массаж лица	30 мин	4 000 ₹
Антицеллюлитный массаж	60 мин	9 500 ₹
Ультразвуковая терапия	15 мин	1 500 ₹
Ультразвуковая терапия	30 мин	3 500 ₹
Обёртывание/скрабирование	45 мин	10 000 ₹
Мануальная терапия	60 мин	9 000 ₹
Юмейхо (мануальная японская терапия)	60 мин	9 000 ₹