



ГАРМОНИЯ  
ВЕЛНЕС & СПА

# СПА-ПРОЦЕДУРЫ

COLLECTION OF IMPRESSIONS

[izumrudnyles.cosmosgroup.ru](http://izumrudnyles.cosmosgroup.ru)

---

**В СПА-центре Cosmos Collection Izumrudny Les Hotel вы погрузитесь в оазис безмятежности и спокойствия. Массаж и косметические процедуры с использованием профессиональной косметики идеально подойдут для восстановления природной красоты.**

На территории СПА-центра действуют правила, соблюдение которых позволит сохранить атмосферу гармонии и покоя.

Просим ознакомиться с ними:

- Мы рекомендуем забронировать процедуры заранее, желательно, при бронировании номера, особенно в выходные и праздничные дни.
- Мы заботимся о вашем здоровье, поэтому убедительно просим информировать администратора при бронировании или специалиста перед началом процедуры о вашем состоянии (беременность, кормление грудью, перенесенные инфекционные заболевания и пр.), наличии заболеваний, аллергических реакциях и т.п. при бронировании СПА-процедур. Эта информация поможет нам подобрать подходящую процедуру с учетом вашего здоровья.
- Если вы не можете посетить наш СПА-центр в забронированное время, мы просим отменять визит не менее чем за 3 часа.
- Все процедуры и СПА-программы осуществляются в назначенное время, чтобы доставить максимальный комфорт вам и гостю, записанному после вас. При опоздании на процедуру, мы будем вынуждены сократить ее время на период опоздания.
- Будьте внимательны к личным вещам, проверяйте их перед выходом из центра.
- Посещение процедур, бассейна и саун не рекомендуется в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
- Детям до 3 лет посещение бассейна не рекомендуется, но возможно под ответственность родителей и при нахождении детей в специальных подгузниках для купания.
- Дети от 3 до 16 лет обязательно должны находиться в СПА-центре под присмотром взрослых. Один взрослый может сопровождать не более 2-х детей.
- При нарушении СПА-этикета, Администрация СПА-центра вправе отказать вам в предоставлении услуги.





**Fillift - динамический лифтинг****10 500 ₹****DIEGO DALLA PALMA Professional****Инновационный подход к коррекции овала лица,  
«PLUMP & FILL» эффект****(продолжительность 60 мин)**

Базовые активные компоненты линии: Collalift® 18 – стимулирует синтез опорных коллагенов (Коллаген XVIII), обеспечивает выраженный лифтинг-эффект мягких тканей, корректирует/ уменьшает выраженность морщин. Dermalplex - комплекс запатентованных биомиметических пептидов (Acetyl Tetrapeptide-9 и Acetyl Tetrapeptide-11), обладающих интенсивным наполняющим действием. Повышает плотность кожи и корректирует морщины. Результат – гладкая и упругая кожа, уменьшение морщин.

**Fresh UP RESURFACE2 (КИСЛОТЫ+ПЕПТИДЫ)****8 300 ₹****DIEGO DALLA PALMA Professional****(продолжительность 40 мин)**

Процедура FreshUP способствует выравниванию микрорельефа кожи, улучшению цвета лица, гладкости и сиянию. Процедура может быть самостоятельной и подготовительной перед другими протоколами (омоложение, лифтинг, увлажнение и др.). Особенно рекомендуется для тусклой, "уставшей" или гиперкератозной кожи.

**ProAGE (с пептидами) DIEGO DALLA PALMA Professional****9 300 ₹****(продолжительность 60 мин)**

Процедура способствует интенсивному обновлению, регенерации кожи, повышает её плотность, разглаживает морщины, улучшает контур лица. Данная программа разработана для интенсивного ухода за кожей с потерей тонуса и выраженными возрастными изменениями. В процессе ухода улучшается циркуляция крови по сосудам микроциркуляторного русла, что способствует регенерации, укреплению и насыщению эпидермиса необходимыми питательными веществами. Результат – сияющая и упругая кожа.

**SkinRefine (постакне, склонность к акне)****9 500 ₹****DIEGO DALLA PALMA Professional****(продолжительность 60 мин)**

Процедура глубокого очищения, направленная на устранение видимых несовершенств кожи. Ее главная цель – очищение кожи. Результатом процедуры является восстановление текстуры/ микрорельефа кожи.

**CITYLIFE. Программа ухода за кожей для жителей мегаполиса PHYTOMER****10 200 ₹****(продолжительность 60 мин)**

Дуновение освежающего бриза для жителей мегаполиса: кожа прекрасно увлажнена, следы усталости исчезли, цвет лица более однородный и кожа вновь обретает свежесть. Результат - повышение клеточного дыхания, возвращение здорового сияния, регенерация и улучшение обменных процессов

**Косметический массаж лица, шеи и декольте****6 000 ₺****(продолжительность 40 мин)**

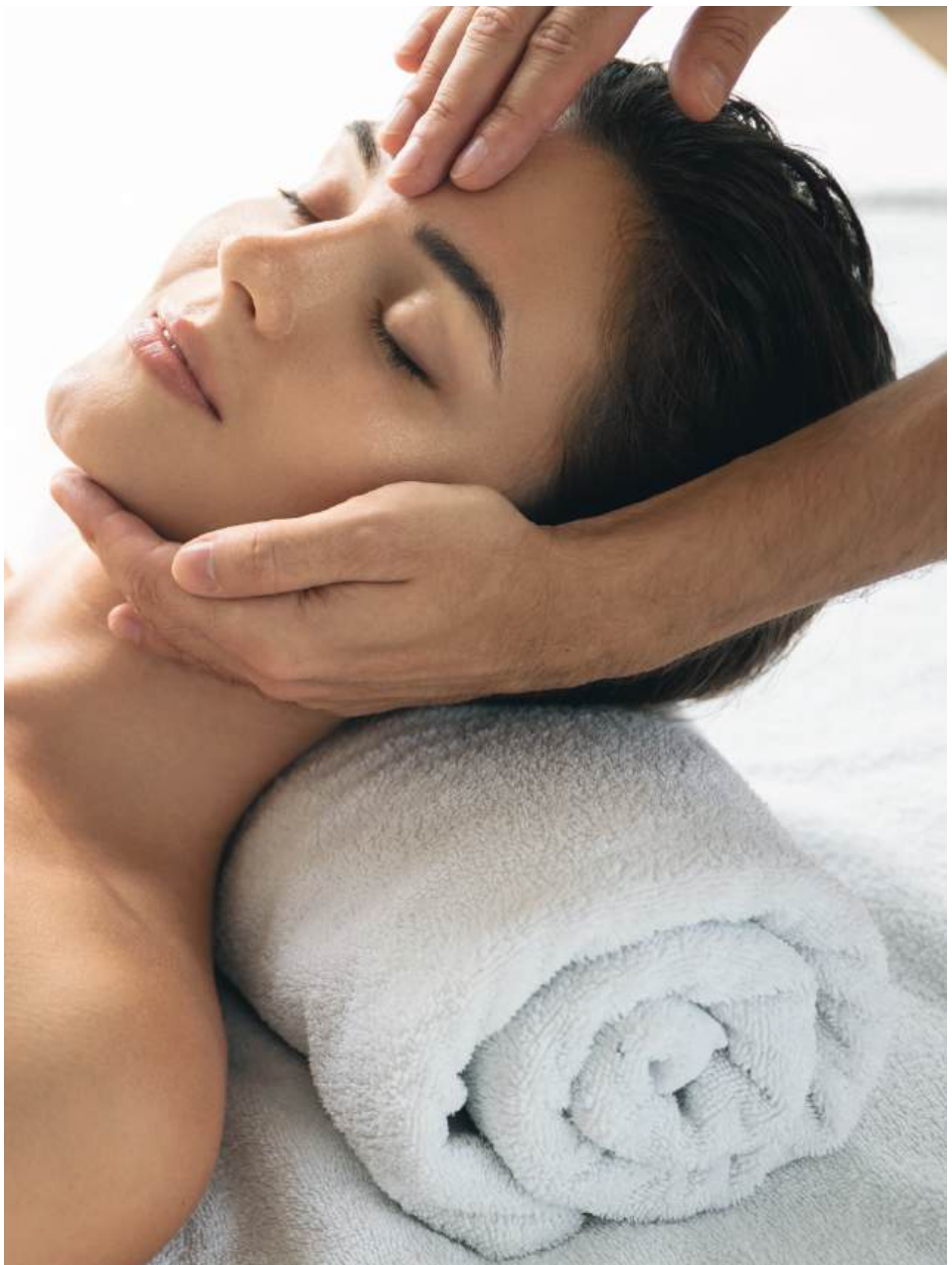
Пластифицирующий массаж – это омолаживающая процедура, которая безопасна и безболезненна. Она стимулирует кровоток, обеспечивает лимфодренаж, тонизирует работу сальных желез, разглаживает мимические морщинки, делает кожу упругой, восстанавливает лицевые контуры, возвращает коже здоровый вид и естественный цвет.

**Хиромассаж области лица, шеи, декольте****8 500 ₺****(продолжительность 60 мин)**

Классический хиромассаж способен убрать мимические морщины практически после первых двух сеансов, глубокие складки уйдут уже через 6 процедур.

Помимо этого у техники есть также такие достоинства, как:

- подтяжка конура лица, уплотнение кожи, восстановление нормального тургора
- выравнивание цвета кожи и очищение пор.
- конечно, массаж не заменит пилинг лица, но способен значительно улучшить качество «самоочистки» эпидермиса
- улучшение обменных процессов, усиление кровотока
- выведение токсинов и вредных химических соединений из клеток
- замедление процессов старения.



Коррекция формы бровей	700 ₹
Коррекция формы бровей и окрашивание бровей и ресниц	1 900 ₹
Окрашивание бровей	700 ₹
Окрашивание ресниц	700 ₹





### Программа SCULPT ZONE «Скульптура тела» PHYTOMER

12 500 ₽

(продолжительность 60 мин)

Интенсивная процедура направленного действия на область живот-ягодицы-бедро для расщепления жировых отложений и устранения признаков целлюлита в рекордные сроки. Обеспечивает радикальный моделирующий результат.

Цель ухода: борьба с локальными жировыми отложениями (в области живота, бедер, ягодиц) за счет липолитического и антицеллюлитного эффекта.

Результатом является выравнивание рельефа кожи, уменьшение объемов, придание коже гладкости и бархатистости.

Польза программы ухода:

- Сокращение объема жировых отложений
- Активизация процесса расщепления жировых клеток
- Коррекция силуэта.

### OLIGOMER® PURE PHYTOMER

7 500 ₽

#### Бальнео процедура: реминерализация

(продолжительность 45 мин)

Искусство талассотерапии. Получите наслаждение в ванне с солью, богатой реминерализующими морскими компонентами и массаж всего тела для незабываемого бодрящего эффекта.

Цель ухода:

- Реминерализация, восстановление внутренней гармонии и равновесия
- Прилив сил и энергии
- Ощущение благополучия и гармонии
- Улучшает баланс липогенезиса и липолиза для улучшения силуэта.

### OLIGOMER® SPA PHYTOMER

10 500 ₽

#### Восстанавливающая холистическая программа

(продолжительность 90 мин)

Ощущения от программы можно сравнить с купанием в море. Все тело насыщается минералами и микроэлементами морского происхождения, на клетки кожи оказывается увлажняющее и питательное воздействие.

Вы ощущаете полную гармонию души и тела, и чувствуете прилив сил.

Цель ухода:

- Восстановление кожи
- Расслабляющий эффект
- Снятие напряжения
- Ощущение глубокой релаксации
- Упругость и гладкость кожи

100% женщин никогда не чувствовали себя так спокойно, как после ухода PHYTOMER.

## Уходные процедуры для тела Ligne St. Barth

**ST BARTH HARMONY****9 500 ₹****Роскошный массаж тела****(продолжительность 60 мин)**

Массаж тела с нежнейшими тропическими маслами на ваш выбор.

Этот массаж расслабит мышцы, снимет стресс и подарит отличное настроение.

В качестве завершающего аккорда мы используем выбранный вами лосьон для тела с ароматом с Карибских островов.

**ST BARTH CHILL OUT****14 000 ₹****Релакс-массаж для тела горячими раковинами Афродиты****(продолжительность 90 мин)**

Неповторимый массаж тела с горячими раковинами проводится интенсивными мягкими скользящими движениями. Он стимулирует кровообращение, снимает напряжение мышц и оказывает успокаивающее действие в случае стресса. Эта процедура принесет вам наслаждение для души и тела, приоткрыв дверь в мир карибской безмятежности.

**ST BARTH SENSATION****12 500 ₹****Благородное обертывание и релакс-массаж для тела****(продолжительность 60 мин)**

Это обертывание - неисчерпаемый источник увлажнения и наслаждения для души и тела. Нежное и легкое, сливочно-шелковое обертывание обогатит вашу кожу питательными веществами и липидами из драгоценных растительных масел. Роскошный ароматический массаж, завершающий процедуру, поможет вам полностью расслабиться и забыть о проблемах.

Результат - идеальный рельеф и шелковое мерцание бархатисто-нежной кожи.





**ANTICELLULITE INTENSIVE****11 500 ₹****Интенсивная антицеллюлитная терапия DIEGO DALLA PALMA****(продолжительность 70 мин)**

В результате процедуры достигается выраженная коррекция целлюлита, уменьшение объемов в прорабатываемой зоне, выведение лишней жидкости и повышение тонуса кожи.

**SLIMMING INTENSIVE****10 500 ₹****Интенсивная липолитическая терапия DIEGO DALLA PALMA****(продолжительность 70 мин)**

Процедура обеспечивает: профилактику и коррекцию локальных жировых отложений, уменьшение отеков нижних конечностей, быстрое уменьшение объемов в прорабатываемой зоне, разглаживание кожи.

**Манговый СПА-уход ALINA ZANSKAR****8 500 ₹****(продолжительность 80 мин)**

Мякоть и косточки манго включают полный набор витаминов, в особенности витамины С и В, незаменимые аминокислоты – а главное, ценнейшее масло, настоящее сокровище, созданное самой природой. Его сильнейшие защитные свойства помогают самой чувствительной коже справиться с покраснениями, акне, высыпаниями, трещинками. Этот уход, с сочным малазийским манго, рекомендован в качестве программы экспресс-детоксикации. Он поддерживает увлажненность кожи, восстанавливает ее иммунитет, укрепляет барьерные функции и защищает от вредного воздействия внешней среды. Назначение: ароматерапия, детоксикация, защита чувствительной кожи, питание.

**Интенсивный лимфодренажный уход с васаби ALINA ZANSKAR****9 500 ₹****(продолжительность 80 мин)**

Данная процедура мгновенно сделает вас бодрее, избавит от токсинов и лишней жидкости. Белая вулканическая глина притягивает токсины и тяжелые металлы. В состав скраба и маски входит молочная кислота растительного происхождения: она выравнивает цвет кожи и сужает поры. Эфирные масла розмарина, петигрейна и мяты улучшают движение лимфы и усиливают очищающее действие других компонентов, что делает уход с васаби идеальным средством детоксикации. Скраб и маска обладают натуральным лагородным ароматом японских онсенов и идеально подходят для ухода как за мужской, так и за женской кожей.

**Шоколадная программа для питания кожи****9 000 ₹****«Венская кофейня» ALINA ZANSKAR****(продолжительность 80 мин)**

Шоколадные уходы – самые приятные из СПА-процедур: они стимулируют выработку «гормонов радости», дарят чудесный аромат, напоминающий вам о любимой кондитерской, и совершенно не вредят фигуре! Какао-бобы содержат ценные растительные масла, которые легко и быстро усваиваются нашими клетками, кофеин, способствующий расщеплению жиров, насыщенный микс полезнейших микроэлементов и протеинов – и многое другое. Отборные зерна с плантации Бразилии и лучший бельгийский шоколад собраны в этом ароматном уходе, напоминающем о любимой кондитерской. Программа начинается с очищения скрабом с молотым кофе, доставленным из самого сердца Бразилии. Он придаст коже свежесть и бархатистость, а маска «Шоколадный блюз» моментально снимет усталость, протонирует и подарит шелковистость. Финальный продукт, массажный крем с имбирем и корицей очарует ароматом, подарит ощущение глубокого увлажнения и внутреннего тепла. Назначение: релаксация, увлажнение и питание.

**Detox процедура «Лесная сказка» ALINA ZANSKAR****9 500 ₺****(продолжительность 60 мин)**

Уникальная Detox программа, которая включает в себя

- 20-минутную хвойную ванну с ветками пихты и эвкалипта,
- детокс пилинг,
- 30-минутный массаж с можжевеловым маслом.

Данная процедура улучшает работу сердца, тонизирует сосуды, ускоряет кровоток и обменные процессы, благотворно сказывается на дыхательной и нервной системах, расслабляет и успокаивает кожу. Detox процедура смягчает и повышает эластичность и упругость кожного покрова, нормализует водный баланс кожи, дает видимый эффект омоложения. Благодаря способности ускорять процессы регенерации клеток, ускоряет заживление ран и микротрещин на коже.

Данная процедура избавляет от усталости и стресса, дарит чувство легкости, укрепляет иммунную систему, повышает упругость кожи.

**Обновляющая программа с полудрагоценными камнями****8 300 ₺****GERMAINE DE CAPUCCINI****(продолжительность 50 мин)**

Роскошная процедура идеально подходящая для ухода за зрелой кожей. В составе средств содержатся полудрагоценные камни. Результат процедуры - расслабление и устранение признаков усталости. Нежный пилинг в сочетании с массажем с использованием восхитительного массажного крема возвращает коже сияние, а частички полудрагоценных камней придают ей дополнительный загадочный блеск. Идеальная процедура на выход.

Цель ухода: минерализация, профилактика старения, анти-стресс, питание и увлажнение, восстановление баланса энергетической системы организма.

**Программа талассотерапии с морскими водорослями и илом****10 300 ₺****GERMAINE DE CAPUCCINI****(продолжительность 80 мин)**

Эксклюзивная терапия, которая направлена на эффективную детоксикацию и эксфолиацию. В результате процедуры выводятся излишки межклеточной жидкости и токсины из организма, улучшается межклеточный обмен, стимулируется процесс липолиза и утилизации жира. Используемые в ходе процедуры средства содержат микроэлементы и полезные ископаемые, такие как цинк, медь и йод, которые активируют метаболизм. В результате нормализуется кровообращение и нормальные функции кожи.

Цель ухода: улучшение кровообращения, выраженное аницеллюлитное действие, уменьшение объемов тела, оздоровление кожи.

**Программа СПА-терапия «Белый жемчуг»****8 500 ₺****GERMAINE DE CAPUCCINI****(продолжительность 60 мин)**

СПА-ритуал, направленный на максимальное расслабление.

Предотвращает старение кожи, защищает клеточную ДНК, стимулирует метаболизм, повышает упругость и укрепляет кожу, улучшает гидратацию, придает шелковистость, создает оптическое выравнивание рельефа, придает коже перламутровый блеск. Наносимые во время ритуала средства можно не смывать.

Цель ухода: работа с признаками преждевременного старения кожи тела, сниженным тонусом, дегидратированной кожей, гиперкератозом, неровным рельефом кожи.



### Церемония хаммам

(продолжительность 1 чел. / 60 мин)

Церемония хаммам способствует очищению кожи и снимает мышечное напряжение за счёт использования тепла и пара. Данная процедура сочетает в себе уход за телом и лицом. Ритуал начинается с 10-минутного распаривания тела, после чего на влажную кожу наносится традиционное чёрное мыло с эфирным маслом эвкалипта и оливковым маслом. В результате релакса в паровой на 15 минут, мыло раскрывает свой богатый состав и отдает коже самое ценное. Затем на все тело наносится скраб специальной перчаткой KASSA и скрабирование длится 15 минут. После этого следует 20-минутное обертывание тела глиняной маской Гассул, направленное на глубокое очищение и смягчение кожи. Процедура завершается нанесением увлажняющего крема для тела, дающего ощущение свежести. Затем осуществляется очищение и тонизация кожи лица, с дальнейшим нанесением увлажняющего крема для лица и обогащенного белым чаем крема для век. Данная церемония снимает напряжение и усталость организма, восстанавливает жизненные силы, кожа лица и тела становится нежной и увлажненной.

8 500 ₽

### Традиционный хаммам с рукавичкой «Кессе»

(продолжительность 1 чел. / 40 мин)

Начинается церемония с распаривания тела. Затем всё тело скабируется специальной перчаткой "кессе". Эффект от турецкой «варежки», при правильном ее использовании, сопоставим с деликатным пилингом. В отличие от косметологического пилинга, который может иметь противопоказания из-за индивидуальных реакций на натуральные компоненты, мочалка-перчатка абсолютно безопасна. Результат СПА-процедуры: глубокое очищение кожи всего тела. Горячий пилинг тела (после хаммама) помогает раскрыть поры, удалить бактерии и загрязнения. В завершение процедуры, специалист проводит легкий массаж мыльной пеной. Турецкий массаж относится к числу необычных и невероятно приятных спа-процедур. Густая пена, подобно облаку, обволакивает все тело в процессе массажа, способствуя расслаблению суставов и мышц, увлажняя и питая кожу.

6 500 ₽

### Хаммам с морским пилингом

(продолжительность 1 чел. / 30 мин)

Пилинг тела – популярная и полезная СПА-процедура. После прогревания в хаммаме в течение 15 минут на тело наносят скраб с солью мёртвого моря с фукусом, который увлажняет, питает, очищает кожу от отмерших клеток, насыщает минералами и микроэлементами. Кожа после его применения увлажненная, напитанная и приятная на ощупь. Соли в скрабе являются эксфолиантами и активно участвуют в выведении излишков жидкости и токсинов из организма, одновременно насыщая организм содержащимися в них минералами и другими морскими элементами. Экстракт фукуса в скрабе богат микроэлементами, йодом, аминокислотами, витаминами. Он стимулирует кровообращение и вызывает расширение кровеносных сосудов, что способствует лучшему выведению шлаков из организма. Длительность скрабирования 15 минут. В завершение процедуры специалист проводит легкий массаж мыльной пеной длительностью 15 минут.

6 500 ₽

### Хаммам с кофейно-карамельным пилингом

(продолжительность 1 чел / 30 мин)

Кофе – главный компонент этого скраба. Он ускоряет расщепление жировых отложений, оказывает лимфодренажное действие, тонизирует и разглаживает кожу. Соль мертвого моря очищает кожу, выводит токсины и излишки жидкости из организма, насыщает его минералами и микроэлементами. Масло миндаля увлажняет и смягчает, витамин Е возвращает упругость и эластичность, является известным антиоксидантом. Карамель в скрабе является ароматизатором и улучшает его "сцепление" с поверхностью кожи. Она обладает увлажняющими и смягчающими свойствами. В завершение процедуры, специалист проводит легкий массаж мыльной пеной. Её частички проникают глубоко в поры и расслабляют напряженные мышцы и суставы. Освобожденная от ороговевших частиц кожа вновь сияет и выглядит эластичной и упругой.

6 500 ₽

### Хаммам с цитрусовым пилингом

(продолжительность 1 чел / 30 мин)

Пилинг тела – популярная и очень полезная спа-процедура. После прогревания в хаммаме на тело наносят сладкий и цитрусовый скраб с приятной пряной горчинкой. Он восстанавливает упругость кожи, витаминизирует, в составе комплексной терапии помогает справиться с целлюлитом. Два цитрусовых эфирных масла, апельсина и грейпфрута, вносят свою лепту, сужая поры улучшая кожу. Грейпфрут расслабляет уставшие и напряженные мышцы, а апельсин устраняет отечность, предупреждает формирование морщин и обладает общим омолаживающим эффектом. Уход завершаем лёгким массажем с густой мыльной пеной.

6 500 ₽



## МАССАЖ

---

### Аромамассаж с лавандовым маслом

(продолжительность 60 мин)

Аромамассаж поможет Вам не только насладиться ароматами эфирных масел, но и простимулировать работу лимфатической системы, ускорить выведение из организма избытка жидкости, справиться с отечностью, увлажнить и напитать кожу. Нежный аромат лаванды успокоит мысли, погрузит в состояние умиротворения и расслабления. Аромамассаж проведенный вечером поможет легче заснуть и подарит здоровый и глубокий сон.

8 300 ₹

### Антицеллюлитный массаж

(продолжительность 60 мин)

Антицеллюлитный массаж является особой техникой воздействия на тело для снижения и устранения проявлений целлюлита. Включает в себя приемы механического и рефлекторного воздействия на ткани в областях, пораженных целлюлитными отложениями, такие как давление, трение, нажатие, вибрация.

8 500 ₹

### Расслабляющий массаж тела (общий)

(продолжительность 60 мин/ 90 мин)

Приятная расслабляющая процедура помогает рассеять напряжение во всём теле, избавиться от мышечных блоков, улучшить циркуляцию крови и лимфы.

7 000 ₹/ 9 500 ₹

### Зональный расслабляющий массаж

(продолжительность 30 мин)

Массаж отдельной зоны на выбор

4 000 ₹

### Общий детский массаж

(продолжительность 30 мин)

4 500 ₹

### Традиционный тайский массаж

(продолжительность 120 мин)

Этот вид массажа тайцы называют оздоровительным. Его главная цель состоит в приведении организма в состояние равновесия и гармонии, а значит - оздоровления. Два часа в целительных руках мастера окунут вас в уникальный мир восточного врачевания. Сеанс проходит на специальном мате, как говорят массажисты «на земле». Контакт с землей – это важный элемент традиционного тайского массажа. Вы как бы передаете вес своего тела земле, глубоко расслабляетесь и избавляетесь от недугов. Вы почувствуете прилив новых сил и жизненной энергии.

10 000 ₹

### Традиционный тайский массаж

(продолжительность 60 мин)

Это адаптированный тайский массаж для тех, кто по каким-то причинам не может посетить традиционный 2-х часовой. Массаж активизирует функционирование всех внутренних органов, обеспечивает расслабление и заряд бодрости, придаёт ощущение душевного комфорта. Всего лишь 1 час массажа подарит вам свежесть и легкость раннего утра. Сеанс также проводится на специальном массажном мате.

6 500 ₹

### Минуты блаженства

#### Тайский АРОМА – OIL массаж

(продолжительность 60 мин)

Этот вид массажа - очаровательное смешение мышечного, точечного массажей, мягкой мануальной терапии и необыкновенной нежности рук. Массируется всё тело с использованием арома-масел. Масла влияют на тело, а их аромат – на эмоции и душу. Эфирные компоненты растительных масел рефлекторно воздействуют на нервные окончания, капилляры и биологически активные точки. Вдыхание целебных запахов избавят вас от головной боли, насморка, простуды, стресса, бессонницы и общей усталости. Ваша кожа станет увлажненной и благоухающей, а душа спокойной и радостной. Глубокая релаксация и поток приятных эмоций вам обеспечены.

7 500 ₹

### **ДЫХАНИЕ СИАМА. Тайский травяной массаж SPA – массаж мешочками со сборами тайских трав**

7 500 ₽

(продолжительность 50 мин)

Тайские горячие травяные компрессы это то, что принципиально отличает Тай Арома от других видов Спа. Массаж мешочками со сборами трав и по сей день является одним из самых мощных инструментов древнего целительства. Смеси из трав набиваются в небольшие узелки из материи, а затем долго держаться на пару, после чего прикладываются к участкам тела. Травяной состав компресса – очень сложен и обычно включает от десяти до двадцати трав. Методика массажа заключается в том, что мастер горячими травяными мешочками мягко воздействует на биологически активные точки и меридианы, которые передают биоэлектрические импульсы организма или жизненную энергию.

### **КОРОЛЕВСКИЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ**

16 500 ₽

**Экзотическое сочетание традиционного тайского массажа с арома-массажем и массажем горячими мешочками со сборами тайских трав.**

(продолжительность 3 часа 30 мин)

Приведет ваш организм в состояние равновесия, через глубокое расслабление и интенсивный приток жизненных сил. Специальная смесь тайских трав отличный способ для расслабления и снятия стресса, лечения болей в области спины и шеи. Вдыхание целебных запахов избавят вас от головной боли, насморка, простуды, стресса, бессонницы и общей усталости. Арома-массаж оказывает положительное влияние на кожу - он придает ей упругость, питает, увлажняет и тонизирует. Снимает стресс и усталость, повышает настроение.

### **ЭКСПРЕСС FOOT МАССАЖ**

3 500 ₽

**Массаж ног**

(продолжительность 30 мин)

Данный массаж – великолепное средство для снятия стресса, разблокировки нервных путей и улучшение кровообращения и лимфодренажа. В течение часа мастер тщательно проработает все жизненно важные точки вашей стопы от пятки до кончиков пальцев и активизирует все энергетические каналы. Массаж улучшает кровообращение и подвижность суставов стопы и колена, выравнивает потоки энергии в органах нижней части тела, облегчает головную боль и восстанавливает ваши силы.

### **СПОКОЙНАЯ ВОЛНА**

3 700 ₽

**Массаж воротниковой зоны**

(продолжительность 30 мин)

Массаж воротниковой зоны снимет напряжение и груз проблем с усталых плеч. Пружинистыми движениями мастер будет осуществлять толчки плеч, вытягивать затылок в разные стороны, кончиками пальцев помассирует мышцы затылка и шеи, начиная от плеч и до основания черепа. Ваша осанка станет заметно красивее, вы почувствуете легкость и уверенность в себе.

### **ПРИКОСНОВЕНИЕ БУДДЫ**

4 000 ₽

**Массаж головы и лица**

(продолжительность 30 мин)

Массаж головы и лица может уменьшить головную боль и успокоить душу после напряженного ритма большого города. Основные приемы – чередование нежных круговых движений пальцев и сильных нажатий большими пальцами, поглаживание лба и носа, где сконцентрированы важные акупунктурные точки, пощипывание бровей. Не удивляйтесь, если вас начнут тянуть за волосы, так улучшится кровообращение, а волосы начнут расти быстрее. Массаж головы и лица оживит и придаст энергию.

### Индивидуальное парение «ТОНИЗИРУЮЩЕЕ»

8 300 ₽

(продолжительность 1 чел / 30 мин с услугами банщика, включая аренду русской бани)

Тонизирующее парение позволит вам восстановить силы и зарядиться энергией. Это прекрасный способ улучшить самочувствие и укрепить иммунитет. Массаж вениками и обливание ледяной водой – это тот контраст, который работает на здоровье вашего организма. Такой вид парения – это не только комплексный уход за телом и оздоровительная процедура, но и истинное удовольствие.

Процедура включает в себя прогрев и 1 пропарку с использованием 4х видов веников (березовый, дубовый, пихтовый и эвкалиптовый).

Сопровождается закаливанием\*

Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя.

\*В зависимости от сезона (прорубь/купель/снег/лед).

### Авторское парение «КОРОЛЕВСКИЙ УХОД»

14 500 ₽

(продолжительность 1 чел / 60 мин с услугами банщика, включая аренду русской бани)

Программа парения включает в себя мягкое прогревание с ароматерапией со сборами трав, парение с вениками с активным воздействием горячего пара выполняется мастером на матрасе из натурального сена. В завершении процедуры медово-ягодный пилинг.

Это интенсивная программа парения с бережным и активным уходом по телу.

Прекрасно очищает кожу от ороговевших клеток и запускает процессы обновления кожных покровов. Данное парение расслабляет мышечную

и нервную систему, а также тонизирует и наполняет энергией весь организм.

Программа включает в себя прогрев и 2 пропарки с использованием 5-ти различных видов веников (липовый, березовый, дубовый, пихтовый и эвкалиптовый).

Сопровождается закаливанием \*

### Индивидуальное парение «ПО-ЦАРСКИ»

13 500 ₽

(продолжительность 1 чел / 60 мин с услугами банщика, включая аренду русской бани)

Яркая и интересная процедура, выполняется мастером на матрасе из натурального сена.

Во время парения воздух пропитывается благоуханием, которое исходит от душистого сена.

Такого восхитительного чувства от аромата вы больше не испытаете нигде. Обязательно попробуйте и почувствуйте себя царской особой.

Программа включает в себя прогрев и 2 пропарки с использованием 5-ти различных видов веников (липовый, березовый, дубовый, пихтовый и эвкалиптовый).

Сопровождается закаливанием \*

В завершении процедуры- горячий мыльный обмыв с использованием лыковой мочалки - это отличное средство стимулирования наших уставших мышц и суставов.

Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя.

\*В зависимости от сезона (прорубь/купель/снег/лед).

### Программа парения «ДЛЯ ДВОИХ»

19 500 ₽

(продолжительность 2 чел / 120 мин с услугами банщика, включая аренду русской бани)

Программа парения включает в себя мягкое прогревание с ароматерапией со сборами трав, парение с вениками с активным воздействием горячего пара, мыльный массаж с перчаткой для пилинга. Это интенсивная программа парения с бережным и активным уходом по телу. Прекрасно очищает кожу от ороговевших клеток и запускает процессы обновления кожных покровов. Кожа сразу насыщается полезными элементами.

Данное парение расслабляет мышечную и нервную систему, а также тонизирует и наполняет энергией весь организм.

Программа включает в себя прогрев и 2 пропарки с использованием 5-ти различных видов веников (липовый, березовый, дубовый, пихтовый и эвкалиптовый).

Сопровождается закаливанием\*

Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя.

\*В зависимости от сезона (прорубь/купель/снег/лед).



## УСЛУГИ БАНИ ТЁ

---

### Аренда бани Тё

20 000

(до 6 человек, 60 мин)

\*аренда от 24 часов.

\*аренда бани возможна при бронировании услуг банщика.

### Индивидуальное парение в Бане Тё

15 000

(продолжительностью 1 час на одного гостя)

### Авторская комплексная программа парения

120 000

Бронирование возможно до 4 гостей.

\*авторская программа рассчитана на 4 часа

Баня «Тё» рассчитана на пребывание от четырех до шести гостей. Внутри «Тё» расположено её сердце – парная с русской дровяной печью. Комната отдыха с сеновалом предлагает гостям возможность полностью расслабиться. Отдохнуть на свежем воздухе можно на просторной террасе, откуда открывается великолепный вид на окружающую природу. На улице установлены купель с ледяной водой, а также горячий банный чан, наполненный лечебными вениками и травами.





## АРЕНДА БАННОГО КОМПЛЕКСА

---

Посетив Банный комплекс, вы окажетесь в настоящей бане, где ароматы трав, тепло и забота наших мастеров подарят вам лучшие эмоции.

Цель этой бани — отправить вас в деревенское детство при помощи звуков и ароматов, деталей интерьера, которые свойственны этому самому счастливому моменту жизни.

Баня малая рассчитана на комфортное пребывание 4 гостей, оборудован парной, зоной отдыха с качелью, террасой с выходом к горячему чану и купели. Баня большая рассчитана на комфортное пребывание 6 гостей, оборудован парной с качелью, зоной отдыха с сеновалом, травяной аромосауной, массажным кабинетом, комнатой с гидромассажем, террасой с выходом к горячему чану и купели.

Для полного расслабления предусмотрены специальные банные программы от профессиональных пармейстеров.

### Аренда бани малой Банного комплекса (до 4 гостей / 60 мин)

20 000 ₽

- \*аренда от 2-х часов
- \*аренда бани возможна при бронировании услуг пармастера

### Аренда бани большой Банного комплекса (до 6 гостей / 60 мин)

25 000 ₽

- \*аренда от 2-х часов
- \*аренда бани возможна при бронировании услуг пармастера



## ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ В БАННОМ КОМПЛЕКСЕ

---

### Индивидуальное парение «Сила тайги» (1 чел. / 60 мин. / 1 процедура)

19 500 ₽

Уникальная программа парения создана специально для перезагрузки мыслей, тела и души. В опытных руках пармастера Вы обретете силу, психоэмоциональное состояние улучшится, тело обновится и напитается витаминами и минералами.

Комплекс мероприятий включает глубокий прогрев с использованием различных техник парения: пропарка и пробивка дубовыми вениками, пихтовая протирка, массаж головы с использованием можжевельного веника. Контрастные процедуры укрепят нервную систему, дадут заряд и бодрость на всю предстоящую неделю.

Для большего эффекта чистоты и легкости, в завершении программы парения наш опытный специалист сделает очищающий скраб, состоящий из морской соли и лугового меда.

Финальной точкой праздника души и тела станет душистый чай под умиротворяющую тишину нашей славной бани.

\*Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя.



## ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ В БАННОМ КОМПЛЕКСЕ

### Индивидуальное парение «Старорусское» (1 чел. / 60 мин. / 1 процедура)

24 500 ₽

Хотите узнать, как парились в бане наши деды и прадеды? Почему в русской бане на полки стелили сено? Словами это не описать, понимание приходит после процедуры, сложенной веками.

Для познания «Старорусского» парения мастер пара создаст комфортную атмосферу, благоприятную для глубокого прогрева и расслабления. Сенное ложе поглотит Вас в благоухании луговых трав, вдохнете первозданный запах настоящей бани.

Контрастная процедура добавит остроты ощущений, смоет водой весь накопленный стресс, появятся силы и мысли о прекрасном, особенном.

Догрев и протирка березовым веником после бодрящей купели вдохнут в тело свежесть, благостно отторгнет от мира, погрузят в Вашу вселенную гармонии.

В завершении перерождения пармастер проведет процедуру помывки лыком, березовым веничком сделает легкий расслабляющий массаж.

Обязательно поделитесь своими искренними эмоциями, пусть знает каждый, как делали это наши деды, прадеды.

\*Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя



### Индивидуальное парение «Классическое» (1 чел. / 15 мин. / 1 процедура)

8 500 ₽

Познать мир русской бани и окунуться в то, что станет аналогом психотерапевта – классическое парение. Индивидуальный поход к каждому гостю, расслабление и искренние эмоции сделают отдых неповторимым.

Мягкий прогрев, протирки, припарки и бережный подход пармастера не заставит Вас контролировать ситуацию, мы знаем свое ремесло и делаем его качественно, с душой. Насколько это будет полезно, как для тела, так и для психоэмоционального состояния в целом, знает каждый.

\*Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя





**Аренда Гармония Велнес&СПА**

**90 000 ₹**

Программа рассчитана на 3 часа до 15 человек.

В стоимость включено:

- хаммам, бассейн, зона отдыха, русская баня)

\* услуги специалистов не входят в стоимость аренды Гармония Велнес&СПА

и оплачиваются согласно утвержденному прейскуранту.

**Свыше 15 человек - доплата за каждого дополнительного гостя за 3 часа**

**6 000 ₹**

\* вместимость Гармония Велнес&СПА до 20 человек

**Стоимость продления аренды Гармония Велнес&СПА до 23:00**

**30 000 ₹**

	Будние дни (пн - чт)	Продолжительность посещения	Выходные дни (пт - вс)
<b>Карта гостя на посещение Гармония Велнес&amp;СПА (бассейн, хаммам)</b> Стоимость указана на взрослого	3 часа	3 500 ₹	5 000 ₹
<b>Карта гостя на посещение Гармония Велнес&amp;СПА (бассейн, хаммам)</b> Стоимость указана за ребенка с 3 до 12 лет (в сопровождении взрослых)	3 часа	1 500 ₹	3 000 ₹



ГАРМОНИЯ  
ВЕЛНЕС & СПА

---

За дополнительной информацией о процедурах и ритуалах,  
а так же для записи на сеанс, пожалуйста,  
обратитесь к администратору Гармония Велнес&СПА  
по телефону +7 (495) 402 02 08