



ГАРМОНИЯ  
ВЕЛНЕС&СПА

# СПА-ПРОЦЕДУРЫ

COLLECTION OF IMPRESSIONS

[izumrudnyles.cosmosgroup.ru](http://izumrudnyles.cosmosgroup.ru)



---

**В СПА-центре Cosmos Collection Izumrudny Les Hotel вы погрузитесь в оазис безмятежности и спокойствия. Массаж и косметические процедуры с использованием профессиональной косметики идеально подойдут для восстановления природной красоты.**

На территории СПА-центра действуют правила, соблюдение которых позволит сохранить атмосферу гармонии и покоя.

Просим ознакомиться с ними:

- Мы рекомендуем забронировать процедуры заранее, желательно, при бронировании номера, особенно в выходные и праздничные дни.
- Мы заботимся о вашем здоровье, поэтому убедительно просим информировать администратора при бронировании или специалиста перед началом процедуры о вашем состоянии (беременность, кормление грудью, перенесенные инфекционные заболевания и пр.), наличии заболеваний, аллергических реакциях и т.п. при бронировании СПА-процедур. Эта информация поможет нам подобрать подходящую процедуру с учетом вашего здоровья.
- Если вы не можете посетить наш СПА-центр в забронированное время, мы просим отменять визит не менее чем за 3 часа.
- Все процедуры и СПА-программы осуществляются в назначенное время, чтобы доставить максимальный комфорт вам и гостю, записанному после вас. При опоздании на процедуру, мы будем вынуждены сократить ее время на период опоздания.
- Будьте внимательны к личным вещам, проверяйте их перед выходом из центра.
- Посещение процедур, бассейна и саун не рекомендуется в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
- Детям до 3 лет посещение бассейна не рекомендуется, но возможно под ответственность родителей и при нахождении детей в специальных подгузниках для купания.
- Дети от 3 до 16 лет обязательно должны находиться в СПА-центре под присмотром взрослых. Один взрослый может сопровождать не более 2-х детей.
- При нарушении СПА-этикета, Администрация СПА-центра вправе отказать вам в предоставлении услуги.



**Fillift - динамический лифтинг** 16 000 ₽

**DIEGO DALLA PALMA Professional**

**Инновационный подход к коррекции овала лица,  
«PLUMP & FILL» эффект**

(продолжительность 60 мин)

Базовые активные компоненты линии: Collalift® 18 – стимулирует синтез опорных коллагенов (Коллаген XVIII), обеспечивает выраженный лифтинг-эффект мягких тканей, корректирует/ уменьшает выраженность морщин. Dermalplex - комплекс запатентованных биомиметических пептидов (Acetyl Tetrapeptide-9 и Acetyl Tetrapeptide-11), обладающих интенсивным наполняющим действием. Повышает плотность кожи и корректирует морщины. Результат – гладкая и упругая кожа, уменьшение морщин. BTX HEXAPEPTIDE-1- нейрпептид, (ботулоподобное действие) способствует сокращению мимических морщин

**Fresh UP RESURFACE2 (КИСЛОТЫ+ПЕПТИДЫ)** 12 300 ₽

**DIEGO DALLA PALMA Professional**

(продолжительность 40 мин)

Процедура FreshUP способствует выравниванию микрорельефа кожи, улучшению цвета лица, гладкости и сиянию. Процедура может быть самостоятельной и подготовительной перед другими протоколами (омоложение, лифтинг, увлажнение и др.). Особенно рекомендуется для тусклой, "уставшей" или гиперкератозной кожи.

**ProAGE (с пептидами) DIEGO DALLA PALMA Professional** 13 500 ₽

(продолжительность 60 мин)

Процедура способствует интенсивному обновлению, регенерации кожи, повышает её плотность, разглаживает морщины, улучшает контур лица. Данная программа разработана для интенсивного ухода за кожей с потерей тонуса и выраженными возрастными изменениями. В процессе ухода улучшается циркуляция крови по сосудам микроциркуляторного русла, что способствует регенерации, укреплению и насыщению эпидермиса необходимыми питательными веществами.

**SkinRefine (постакне, склонность к акне)** 12 500 ₽

**DIEGO DALLA PALMA Professional**

(продолжительность 60 мин)

Процедура глубокого очищения, направленная на устранение видимых несовершенств кожи, цель которой очистить кожу. Процедура обеспечивает коррекцию несовершенств: дисхромий, ювенильных акне и постакне, восстановление текстуры/микрорельефа кожи.

**CITYLIFE. Программа ухода за кожей для жителей** 13 500 ₽

**мегаполиса RHYTOMER**

(продолжительность 60 мин)

Дуновение освежающего бриза для жителей мегаполиса: кожа прекрасно увлажнена, следы усталости исчезли, цвет лица более однородный и кожа вновь обретает свежесть.

Цель ухода:

- Мобилизует защитные силы кожи, восстанавливает необходимый баланс, растроченный в течение дня.
- Интенсивно регенерирует, способствует выведению продуктов жизнедеятельности клеток.
- Обеспечивает защиту от тяжелых металлов и от «летучих» загрязнений.
- Нормализует функцию сальных желез, нивелирует тусклый «землистый» цвет кожи.
- Повышает клеточное дыхание.
- Возвращает коже здоровое сияние.
- Улучшаются и усиливаются все обменные процессы.

**Косметический массаж лица, шеи и декольте**

7 500 ₽

(продолжительность 40 мин)

Пластифицирующий массаж – это своеобразная омолаживающая процедура, которая абсолютно безопасна и безболезненна. Приятная процедура стимулирует кровоток, обеспечивает лимфодренаж, тонизирует работу сальных желез, разглаживает мимические морщинки, делает кожу упругой, восстанавливает лицевые контуры, возвращает коже здоровый вид и естественный цвет.

**Хиромассаж области лица, шеи, декольте**

9 500 ₽

(продолжительность 60 мин)

Классический хиромассаж способен убрать мимические морщины практически после первых двух сеансов, глубокие складки уйдут уже через 6 процедур.

Помимо этого у техники есть также такие достоинства, как:

- Подтяжка конура лица, уплотнение кожи, восстановление нормального тургора;
- Выравнивание цвета кожи и очищение пор. Конечно, массаж не заменит пилинг лица, но способен значительно улучшить качество «самоочистки» эпидермиса;
- Улучшение обменных процессов, усиление кровотока;
- Выведение токсинов и вредных химических соединений из клеток;
- Замедление процессов старения.





### Программа SCULPT ZONE «Скульптура тела» PHYTOMER

14 500 ₽

(продолжительность 60 мин)

Интенсивная процедура направленного действия на область живот-ягодицы-бедро для расщепления жировых отложений и устранения признаков целлюлита в рекордные сроки. Обеспечивает радикальный моделирующий результат.

Цель ухода: Сочетает в себе два эффекта: липолитический и антицеллюлитный.

Для борьбы с локальными жировыми отложениями (в области живота, бедер, ягодиц).

Выравнивает рельеф кожи, уменьшает объемы, придает коже гладкость и бархатистость.

Перечный слимактив

- Тормозит образование новых зрелых адипоцитов
- Сокращает запасы жира в адипоцитах
- Активизирует липолиз

Самонаргавающийся комплекс

- Противоокислительная система, нейтрализующая действие свободных радикалов
- Активизация функций адипоцитов
- Улучшает баланс липогенезиса и липолиза для улучшения силуэта

### OLIGOMER® PURE PHYTOMER

10 500 ₽

**Бальнео процедура: реминерализация**

(продолжительность 45 мин)

Искусство талассотерапии. Получите наслаждение в ванне с солью, богатой реминерализующими морскими компонентами и массаж всего тела для незабываемого бодрящего эффекта.

Цель ухода:

- Реминерализация, восстановление внутренней гармонии и равновесия
- Прилив сил и энергии
- Ощущение благополучия и гармонии

### OLIGOMER® SPA PHYTOMER

13 500 ₽

**Восстанавливающая холистическая программа**

(продолжительность 90 мин)

Ощущения от программы можно сравнить с купанием в море.

Все тело насыщается минералами и микроэлементами морского происхождения, оказывается увлажняющее и питательное воздействие.

Вы ощущаете полную гармонию души и тела, жизненные силы восстановлены.

Цель ухода:

- 100% восстановление
- Расслабляющий эффект
- Снятие напряжения: 100%
- Ощущение глубокой релаксации: 100%
- Косметические результаты
- Кожа становится более гладкой, мягкой: 100%

100% женщин никогда не чувствовали себя так спокойно как после данного ухода PHYTOMER.

**ANTICELLULITE INTENSIVE****14 000 ₹****Интенсивная Антицеллюлитная терапия Diego dalla palma**

(продолжительность 70 мин)

Процедура обеспечивает: выраженную коррекцию целлюлита, уменьшение объемов в прорабатываемой зоне, выведение излишней жидкости и повышение тонуса кожи.

**Slimming INTENSIVE****13 000 ₹****Интенсивная Липолитическая терапия Diego dalla palma**

(продолжительность 70 мин)

Процедура обеспечивает: профилактику и коррекцию локальных жировых отложений, уменьшение отеков нижних конечностей, быстрое уменьшение объемов в прорабатываемой зоне, разглаживание кожи.

**Манговый SPA-уход Alina Zanskar****11 500 ₹**

(продолжительность 80 мин)

Мякоть и косточки манго включают полный набор витаминов, в особенности витамины С и В, незаменимые аминокислоты – а главное, ценнейшее масло, настоящее сокровище, созданное самой природой. Его сильнейшие защитные свойства помогают даже очень чувствительной коже справиться с покраснениями, акне, высыпаниями, трещинками. Этот уход с сочным малазийским манго может рекомендоваться как программа экспресс-детоксикации. Он также поддерживает увлажненность кожи, восстанавливает ее иммунитет, укрепляет барьерные функции и защищает от вредного воздействия внешней среды.

Назначение: ароматерапия, детоксикация, защита чувствительной кожи, питание.



**Интенсивный лимфодренажный уход с васаби Alina Zanskar****12 500 ₽****(продолжительность 80 мин)**

Даже если вчера Вы долго наслаждались любимыми напитками в теплой компании, эта процедура мгновенно сделает Вас бодрее, избавит от токсинов и лишней жидкости. И все благодаря белой вулканической глине, которая, как магнит, притягивает токсины и тяжелые металлы, и экстракту дикого васаби – прекрасному природному антиоксиданту. В состав скраба и маски, используемых в этой программе, входит молочная кислота растительного происхождения: она выравнивает цвет кожи и обладает поросуживающим эффектом. Эфирные масла розмарина, петигрейна и мяты перечной улучшают микроциркуляцию, ускоряют движение лимфы и усиливают очищающее действие других компонентов, что делает уход с васаби идеальным средством детоксикации. Скраб и маска обладают натуральным благородным ароматом японских онсенов и идеально подходят для ухода как за мужской, так и за женской кожей. Назначение: детоксикация, дренаж.

**Шоколадная программа для питания кожи «Венская кофейня»****11 500 ₽****Alina Zanskar****(продолжительность 80 мин)**

Шоколадные уходы считаются самыми приятными из SPA-процедур: они стимулируют выработку «гормонов радости», дарят чудесный аромат, напоминающий Вам о любимой кондитерской, и совершенно не вредят фигуре! Но, кроме этого, какао-бобы содержат ценные растительные масла, которые легко и быстро усваиваются нашими клетками, кофеин, способствующий расщеплению жиров, насыщенный микс полезнейших микроэлементов и протеинов – и многое другое. Отборные зерна с плантаций Бразилии и лучший бельгийский шоколад собраны в этом ароматном уходе, напоминающем о любимой кондитерской. Программа начинается с очищения скрабом с молотым кофе, доставленным из самого сердца Бразилии. Он придаст коже свежесть и бархатистость, а маска «Шоколадный блюз» моментально снимет усталость, протонирует и подарит шелковистость. Финальный продукт, массажный крем с имбирем и корицей очарует ароматом, даря ощущение глубокого увлажнения и внутреннего тепла. Назначение: релаксация, увлажнение и питание.

**Detox процедура «Лесная сказка» Alina Zanskar****14 500 ₽****(продолжительность 60 мин)**

Уникальная Detox программа, включающая 20-минутную хвойную ванну с вениками пихты и эвкалипта, детокс пилинг, а также 30-минутный массаж с можжевелевым маслом. Данная процедура улучшает работу сердца, тонизирует сосуды, ускоряет кровоток, улучшает обменные процессы, благотворно сказывается на дыхательной и нервной системах, оказывает расслабляющее, успокаивающее (седативное) воздействие. Detox процедура смягчает и повышает эластичность и упругость кожного покрова, нормализует водный баланс кожи, дает видимый эффект омоложения. Благодаря способности ускорять процессы регенерации клеток, помогает ускорить заживление ран и микротрещин на коже. Данная процедура избавляет от усталости и стресса, дарит чувство легкости, укрепляет иммунную систему, повышает упругость кожи, повышает работоспособность.

**Обновляющая программа с полудрагоценными камнями****11 500 ₽****GERMAINE DE CAPUCCINI****(продолжительность 50 мин)**

Роскошная процедура идеально подходящая для ухода за зрелой кожей. В составе средств содержатся полудрагоценные камни. Расслабление и устранение признаков усталости. Нежный пилинг в сочетании с массажем с использованием восхитительного массажного крема возвращает коже сияние, а частички полудрагоценных камней придают ей дополнительный загадочный блеск. Идеальная процедура на выход. Цель ухода: минерализация, профилактика старения, анти-стресс, питание и увлажнение, восстановление баланса энергетической системы организма.



**Программа талассотерапии с морскими водорослями и илом  
GERMAINE DE CAPUCCINI**

14 500 ₽

(продолжительность 80 мин)

Эксклюзивная терапия, которая направлена на эффективную детоксикацию и эксфолиацию. Выводит излишки межклеточной жидкости и токсины из организма, улучшает межклеточный обмен, а также стимулирует процесс липолиза и утилизации жира, содержит микроэлементы и полезные ископаемые, такие как цинк, медь и йод, которые активируют метаболизм. Имеет сильное детоксицирующее действие. Улучшает кровообращение. Нормализует жизненные функции кожи.

Цель ухода: улучшение кровообращения, выраженное аницеллюлитное действие, уменьшение объемов тела, оздоровление кожи.

**Программа SPA терапия «Белый жемчуг»  
GERMAINE DE CAPUCCINI**

13 500 ₽

(продолжительность 60 мин)

SPA ритуал направленный на максимальное расслабление.

Предотвращает старение кожи, защищает клеточную ДНК, стимулирует метаболизм, повышает упругость и укрепляет кожу, улучшает гидратацию, придает шелковистость, создает оптическое выравнивание рельефа, придает коже перламутровый блеск. Средства, наносимые во время ритуала можно не смывать.

Цель ухода: работа с признаками преждевременного старения кожи тела, сниженным тонусом, дегидратированной кожей, гиперкератозом, неровным рельефом кожи, стрессовой кожей.



Турецкий хаммам способствует улучшению работы сердца и состояния сосудов, помогает при лечении дыхательных заболеваний, простуды, физических болей и многих других болезней, очищая наше тело от шлаков. Посещение хаммама улучшает кровообращение, восстанавливает дыхание, способствует улучшению кожи и помогает бороться с проблемами лишнего веса. Пилинг в хаммаме - традиционная процедура, которая необычайно полезна, дарит массу удовольствия.

### Церемония хаммам

**10 500 ₽**

(1 человек/ 80 мин)

Церемония хаммам способствует очищению кожи и снимает мышечное напряжение за счёт использования тепла и пара. Данная процедура сочетает в себе уход за телом и лицом. Начинается ритуал с 10-минутного распаривания тела, затем на влажную кожу наносится традиционное чёрное мыло с эфирным маслом эвкалипта и оливковым маслом. Снова релакс в паровой на 15 минут, чтобы мыло раскрыло свой богатый состав и отдавало коже всё самое ценное.

Затем всё тело скабируется специальной перчаткой KASSA и длится 20 минут.

Далее 30-минутное обертывание тела глиняной маской Гассул, направленное на глубокое очищение и смягчение кожи, и дарит ей необыкновенную нежность.

Завершается процедура нанесением увлажняющего крема для тела, дающего ощущение свежести при нанесении. Очищение и тонизация кожи лица, с дальнейшим нанесением увлажняющего крема для лица. Данная церемония полностью снимает напряжение и усталость организма, восстанавливает жизненные силы, кожа лица и тела становится нежной и увлажненной.

### Традиционный хаммам с рукавицей «Кессе»

**8 500 ₽**

(1 человек/ 40 мин)

Начинается церемония с распаривания тела.

Затем всё тело скабируется специальной перчаткой «кессе». Эффект от турецкой «варежки», при правильном ее использовании, сопоставим с очень деликатным пилингом. В отличие от косметологического пилинга, который может иметь противопоказания из-за индивидуальных реакций на натуральные компоненты, мочалка-перчатка абсолютно безопасна. Результат спа процедуры не заставляет себя ждать: происходит глубокое очищение кожи всего тела, а не только открытых частей, как, например, лицо и руки, которым мы уделяем куда больше внимания. Поры на плечах, спине так же имеют свойство закупориваться, накапливать жир, и даже внимательный уход за собой и каждодневный душ не спасут от неприятностей в виде покраснений и прыщей, особенно нежелательных в летний период и во время отпуска. Горячий пилинг тела (после хаммама) помогает раскрыть поры, удалить бактерии и загрязнения. В завершении процедуры, специалист проводит легкий массаж мыльной пеной.

Турецкий массаж мыльной пеной относится к числу самых необычных и самых приятных спа-процедур. Густая пена, подобно облаку, обволакивает все тело в процессе массажа, способствуя расслаблению суставов и мышц, увлажняя и питая кожу.

Цель ухода:

- Прогревание и пилинг тела в хаммаме.
- Горячий пилинг тела (после хаммама) помогает раскрыть поры, удалить бактерии и загрязнения.
- Кожа становится здоровой и чистой.



**Хаммам с морским пилингом****8 500 ₽****(1 человек/ 30 мин)**

Пилинг тела – популярная и очень полезная спа-процедура. После прогревания в хаммаме в течении 15 минут, когда кожа достаточно очищена и распарена, на тело наносят скраб с солью мёртвого моря с фукусом, который одновременно увлажняет, питает и очищает кожу от отмерших клеток, насыщает минералами и микроэлементами. Кожа после его применения увлажненная, напитанная и приятная на ощупь.

Соли в скрабе являются не только эксфолиантами, но и активно участвуют в выведении излишков жидкости и токсинов из организма, одновременно насыщая организм содержащимися в них минералами и другими морскими элементами.

Экстракт фукуса в скрабе богат микроэлементами, йодом, аминокислотами, витаминами, он стимулирует кровообращение и вызывает расширение кровеносных сосудов, что способствует лучшему выведению шлаков из организма, стимулирует процессы клеточной регенерации, смягчает и защищает кожу, усиливает микроциркуляцию, способствует расщеплению и выведению жировых клеток.

Длительность скрабирования 15 минут.

В завершении процедуры, специалист проводит легкий массаж мыльной пеной длительностью 15 минут.

Турецкий массаж мыльной пеной относится к числу самых необычных и самых приятных спа процедур. Густая пена, подобно облаку, обволакивает все тело в процессе массажа, способствуя расслаблению суставов и мышц, увлажняя и питая кожу.

Цель ухода:

- Прогревание и пилинг тела в хаммаме.
- Микрочастицы скраба удаляют загрязнения и отмершие клетки, одновременно смягчая кожу.
- Очищенная кожа вновь приобретает мягкость и свечение.

**Хаммам с цитрусовым пилингом****6 500 ₽****(1 человек/ 30 мин)**

Пилинг тела – популярная и очень полезная спа-процедура.

После прогревания в хаммаме, когда кожа достаточно очищена и распарена, на тело наносят сладкий и цитрусовый скраб, с приятной пряной горчинкой, скраб восстанавливает упругость кожи, витаминизирует и, в составе комплексной терапии, помогает справиться с целлюлитом. Два цитрусовых эфирных масла, апельсина и грейпфрута, вносят свою лепту, сужая поры и улучшая цвет кожи. Грейпфрут прекрасно расслабляет уставшие и напряженные мышцы, а апельсин устраняет отечность, предупреждает формирование морщин и обладает общим омолаживающим эффектом.

В завершении процедуры, специалист проводит легкий массаж мыльной пеной.

Турецкий массаж мыльной пеной относится к числу самых необычных и самых приятных спа-процедур. Густая пена, подобно облаку, обволакивает все тело в процессе массажа, способствуя расслаблению суставов и мышц, увлажняя и питая кожу.

Цель ухода:

- Прогревание и пилинг тела в хаммаме.
- Микрочастицы скраба удаляют загрязнения и отмершие клетки, одновременно смягчая кожу.
- Очищенная кожа вновь приобретает мягкость и свечение.

**Хаммам с кофейно-карамельным пилингом****8 500 ₽****(1 человек/ 30 мин)**

Пилинг тела – популярная и очень полезная спа-процедура. После прогревания в хаммаме, когда кожа достаточно очищена и распарена, на тело наносят скраб с ярким насыщенным ароматом свежемолотого кофе с нотками карамели. Он заряжает бодростью и энергией кожу и организм, пробуждает и проясняет сознание, это спа-процедура и ароматерапия одновременно. Отлично увлажняет и питает кожу и, конечно, является антицеллюлитным и липолитическим средством. Кофе - главный компонент этого скраба. Он ускоряет расщепление жировых отложений, оказывает лимфодренажное действие, тонизирует и разглаживает кожу. Соль мертвого моря не только очищает кожу, но и выводит токсины и излишки жидкости из организма, насыщает его минералами и микроэлементами. Масло миндаля увлажняет и смягчает, витамин Е возвращает упругость и эластичность, является известным антиоксидантом. Карамель в скрабе выступает не только как ароматизатор, но и для улучшения его «сцепления» с поверхностью кожи, она обладает увлажняющими и смягчающими свойствами. В завершении процедуры, специалист проводит легкий массаж мыльной пеной. Турецкий массаж мыльной пеной относится к числу самых необычных и самых приятных спа-процедур. Густая пена, подобно облаку, обволакивает все тело в процессе массажа, способствуя расслаблению суставов и мышц, увлажняя и питая кожу.

Цель ухода:

- Прогревание и пилинг тела в хаммаме.
- Микрочастицы скраба удаляют загрязнения и отмершие клетки, одновременно смягчая кожу.
- Очищенная кожа вновь приобретает мягкость и свечение.

## МАССАЖ

---

### Аромамассаж с лавандовым маслом

9 300 ₽

(продолжительность 60 мин)

Аромамассаж поможет Вам не только насладиться ароматами эфирных масел, но и простимулировать работу лимфатической системы, ускорить выведение из организма избытка жидкости, справиться с отечностью, увлажнить и напитать кожу. Нежный аромат лаванды успокоит мысли, погрузит в состояние умиротворения и расслабления. Аромамассаж проведенный вечером поможет легче заснуть и подарит здоровый и глубокий сон.

### Антицеллюлитный массаж

9 500 ₽

(продолжительность 60 мин)

Антицеллюлитный массаж является особой техникой воздействия на тело для снижения и устранения проявлений целлюлита. Включает в себя приемы механического и рефлекторного воздействия на ткани в областях, пораженных целлюлитными отложениями, такие как давление, трение, нажатие, вибрация.

### Расслабляющий массаж тела (общий)

8 000 ₽ / 10 500 ₽

(продолжительность 60 мин/ 90 мин)

Приятная расслабляющая процедура помогает рассеять напряжение во всём теле, избавиться от мышечных блоков, улучшить циркуляцию крови и лимфы.

### Зональный расслабляющий массаж

4 500 ₽

(продолжительность 30 мин)

Массаж отдельной зоны на выбор

### Общий детский массаж

5 000 ₽

(продолжительность 30 мин)

### Традиционный тайский массаж

10 000 ₽

(продолжительность 120 мин)

Этот вид массажа тайцы называют оздоровительным. Его главная цель состоит в приведении организма в состояние равновесия и гармонии, а значит - оздоровления. Два часа в целительных руках мастера окунут вас в уникальный мир восточного врачевания. Сеанс проходит на специальном мате, как говорят массажисты «на земле». Контакт с землей – это важный элемент традиционного тайского массажа. Вы как бы передаете вес своего тела земле, глубоко расслабляетесь и избавляетесь от недугов. Вы почувствуете прилив новых сил и жизненной энергии.

### Традиционный тайский массаж

6 500 ₽

(продолжительность 60 мин)

Это адаптированный тайский массаж для тех, кто по каким-то причинам не может посетить традиционный 2-х часовой. Массаж активизирует функционирование всех внутренних органов, обеспечивает расслабление и заряд бодрости, придаёт ощущение душевного комфорта. Всего лишь 1 час массажа подарит вам свежесть и легкость раннего утра. Сеанс также проводится на специальном массажном мате.

### Минуты блаженства

7 500 ₽

#### Тайский АРОМА – OIL массаж

(продолжительность 60 мин)

Этот вид массажа - очаровательное смешение мышечного, точечного массажей, мягкой мануальной терапии и необыкновенной нежности рук. Массируется всё тело с использованием арома-масел. Масла влияют на тело, а их аромат – на эмоции и душу. Эфирные компоненты растительных масел рефлекторно воздействуют на нервные окончания, капилляры и биологически активные точки. Вдыхание целебных запахов избавят вас от головной боли, насморка, простуды, стресса, бессонницы и общей усталости. Ваша кожа станет увлажненной и благоухающей, а душа спокойной и радостной. Глубокая релаксация и поток приятных эмоций вам обеспечены.

### **ДЫХАНИЕ СИАМА. Тайский травяной массаж SPA – массаж мешочками со сборами тайских трав**

7 500 ₽

(продолжительность 50 мин)

Тайские горячие травяные компрессы это то, что принципиально отличает Тай Арома от других видов Спа. Массаж мешочками со сборами трав и по сей день является одним из самых мощных инструментов древнего целительства. Смеси из трав набираются в небольшие узелки из материи, а затем долго держаться на пару, после чего прикладываются к участкам тела. Травяной состав компресса – очень сложен и обычно включает от десяти до двадцати трав. Методика массажа заключается в том, что мастер горячими травяными мешочками мягко воздействует на биологически активные точки и меридианы, которые передают биоэлектрические импульсы организма или жизненную энергию.

### **КОРОЛЕВСКИЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ**

16 500 ₽

**Экзотическое сочетание традиционного тайского массажа с арома-массажем и массажем горячими мешочками со сборами тайских трав.**

(продолжительность 3 часа 30 мин)

Приведет ваш организм в состояние равновесия, через глубокое расслабление и интенсивный приток жизненных сил. Специальная смесь тайских трав отличный способ для расслабления и снятия стресса, лечения болей в области спины и шеи. Вдыхание целебных запахов избавят вас от головной боли, насморка, простуды, стресса, бессонницы и общей усталости. Арома-массаж оказывает положительное влияние на кожу - он придает ей упругость, питает, увлажняет и тонизирует. Снимает стресс и усталость, повышает настроение.

### **ЭКСПРЕСС FOOT МАССАЖ**

3 500 ₽

**Массаж ног**

(продолжительность 30 мин)

Данный массаж – великолепное средство для снятия стресса, разблокировки нервных путей и улучшение кровообращения и лимфодренажа. В течение часа мастер тщательно проработает все жизненно важные точки вашей стопы от пятки до кончиков пальцев и активизирует все энергетические каналы. Массаж улучшает кровообращение и подвижность суставов стопы и колена, выравнивает потоки энергии в органах нижней части тела, облегчает головную боль и восстанавливает ваши силы.

### **СПОКОЙНАЯ ВОЛНА**

3 700 ₽

**Массаж воротниковой зоны**

(продолжительность 30 мин)

Массаж воротниковой зоны снимет напряжение и груз проблем с усталых плеч. Пружинистыми движениями мастер будет осуществлять толчки плеч, вытягивать затылок в разные стороны, кончиками пальцев помассирует мышцы затылка и шеи, начиная от плеч и до основания черепа. Ваша осанка станет заметно красивее, вы почувствуете легкость и уверенность в себе.

### **ПРИКОСНОВЕНИЕ БУДДЫ**

4 000 ₽

**Массаж головы и лица**

(продолжительность 30 мин)

Массаж головы и лица может уменьшить головную боль и успокоить душу после напряженного ритма большого города. Основные приемы – чередование нежных круговых движений пальцев и сильных нажатий большими пальцами, поглаживание лба и носа, где сконцентрированы важные акупунктурные точки, пощипывание бровей. Не удивляйтесь, если вас начнут тянуть за волосы, так улучшится кровообращение, а волосы начнут расти быстрее. Массаж головы и лица оживит и придаст энергию.

### Индивидуальное парение «Классическое»

8 500 ₹

(1 человек/ 15 мин)

Познать мир русской бани и окунуться в то, что станет аналогом психотерапевта – классическое парение. Индивидуальный поход к каждому гостю, расслабление и искренние эмоции сделают отдых неповторимым. Мягкий прогрев, протирки, припарки и бережный подход пармастера не заставит Вас контролировать ситуацию, мы знаем свое ремесло и делаем его качественно, с душой. Насколько это будет полезно, как для тела, так и для психоэмоционального состояния в целом, знает каждый.

\*Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя

### Индивидуальное парение «Сила тайги»

19 500 ₹

(1 человек/ 60 мин)

Уникальная программа парения создана специально для перезагрузки мыслей, тела и души. В опытных руках пармастера Вы обретете силу, психоэмоциональное состояние улучшится, тело обновится и напитается витаминами и минералами. Комплекс мероприятий включает глубокий прогрев с использованием различных техник парения: пропарка и пробивка дубовыми вениками, пихтовая протирка, массаж головы с использованием можжевелевого веника. Контрастные процедуры укрепят нервную систему, дадут заряд и бодрость на всю предстоящую неделю. Для большего эффекта чистоты и легкости, в завершении программы парения наш опытный специалист сделает очищающий скраб, состоящий из морской соли и лугового меда. Финальной точкой праздника души и тела станет душистый чай под умиротворяющую тишину нашей славной бани.

\*Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя.

\*В зависимости от сезона (прорубь/ купель/ снег/ лёд).

### Индивидуальное парение «Старорусское»

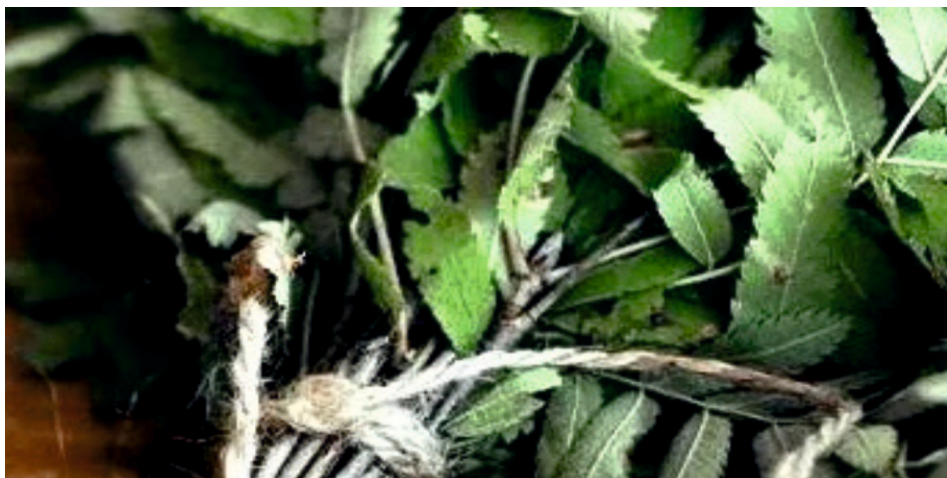
24 500 ₹

(1 человек/ 60 мин)

Хотите узнать, как парились в бане наши деды и прадеды? Почему в русской бане на полки стелили сено? Словами это не описать, понимание приходит после процедуры, сложной веками. Для познания «Старорусского» парения мастер пара создаст комфортную атмосферу, благоприятную для глубокого прогрева и расслабления. Сенное ложе поглотит Вас в благоухании луговых трав, вдохнете первозданный запах настоящей бани. Контрастная процедура добавит остроты ощущений, смоет водой весь накопленный стресс, появятся силы и мысли о прекрасном, особенном. Догрев и протирка березовым веником после бодрящей купели вдохнут в тело свежесть, благостно отторгнет от мира, погрузят в Вашу вселенную гармонии. В завершении перерождения пармастер проведет процедуру помывки лыком, березовым веничком сделает легкий расслабляющий массаж. Обязательно поделитесь своими искренними эмоциями, пусть знает каждый, как делали это наши деды, прадеды.

\*Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя

\*В зависимости от сезона (прорубь/ купель/ снег/ лёд).



## ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ В АЛТАЙСКОЙ БАНЕ

---

### Аренда Алтайской бани

15 000 ₽

(до 6 человек/ 60 мин)

\*аренда от 2-х часов

### Индивидуальное парение в Алтайской бане

18 000 ₽

(1 человек/ 40 мин)

Процедура парения включает в себя прогрев и 2 пропарки с использованием различных видов веников , выполняется мастером на матрасе из натурального сена. Сопровождается закаливанием\*.

В завершении процедуры - горячий мыльный обмыв.

\*Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя.

\*В зависимости от сезона (прорубь/ купель/ снег/ лёд).

## ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ В БАНЕ ТЕ

---

### Аренда бани ТЕ

20 000 ₽

(до 6 человек/ 60 мин)

\*аренда от 2-х часов

### Авторская комплексная программа парения в бане ТЕ

120 000 ₽

(до 4 человек/ 4 часа)

### Индивидуальное парение в бане ТЕ

18 000 ₽

(1 человек/ 40 мин)

Процедура парения включает в себя прогрев и 2 пропарки с использованием различных видов веников , выполняется мастером на матрасе из натурального сена. Сопровождается закаливанием\*.

В завершении процедуры- горячий мыльный обмыв.

\*Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя.

\*В зависимости от сезона (прорубь/купель/снег/лед).



## ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ В БАННОМ КОМПЛЕКСЕ

---

Посетив Банный комплекс, вы окажетесь в настоящей бане, где ароматы трав, тепло и забота наших мастеров подарят вам лучшие эмоции. Цель этой бани — отправить гостя в деревенское детство при помощи звуков и ароматов, деталей интерьера, которые свойственны этому самому счастливому моменту жизни.

Баня малая рассчитана на комфортное пребывание 4 гостей, оборудован парной, зоной отдыха с каachelью, террасой с выходом к горячему чану и купели.

Баня большая рассчитана на комфортное пребывание 6 гостей, оборудован парной с каachelью, зоной отдыха с сеновалом, травяной аромасауной, массажным кабинетом, комнатой с гидромассажем, террасой с выходом к горячему чану и купели.

### Аренда бани малой Банного комплекса

20 000 ₽

(до 4 человек/ 60 мин)

\*аренда от 2-х часов

\*аренда бани возможна при бронировании услуг пармастера

### Аренда бани большой Банного комплекса

25 000 ₽

(до 6 человек/ 60 мин)

\*аренда от 2-х часов

\*аренда бани возможна при бронировании услуг пармастера

### Индивидуальное парение «Классическое»

8 500 ₽

(1 человек/ 40 мин)

Познать мир русской бани и окунуться в то, что станет аналогом психотерапевта – классическое парение. Индивидуальный подход к каждому гостю, расслабление и искренние эмоции сделают отдых неповторимым. Мягкий прогрев, протирки, припарки и бережный подход пармастера не заставит Вас контролировать ситуацию, мы знаем свое ремесло и делаем его качественно, с душой. Насколько это будет полезно, как для тела, так и для психоэмоционального состояния в целом, знает каждый.

\*Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя

### Индивидуальное парение «Сила тайги»

19 500 ₽

(1 человек/ 60 мин)

Уникальная программа парения создана специально для перезагрузки мыслей, тела и души. В опытных руках пармастера Вы обретете силу, психоэмоциональное состояние улучшится, тело обновится и напитается витаминами и минералами.

Комплекс мероприятий включает глубокий прогрев с использованием различных техник парения: пропарка и пробивка дубовыми вениками, пихтовая протирка, массаж головы с использованием можжевельного веника. Контрастные процедуры укрепят нервную систему, дадут заряд и бодрость на всю предстоящую неделю. Для большего эффекта чистоты и легкости, в завершении программы парения наш опытный специалист сделает очищающий скраб, состоящий из морской соли и лугового мёда.

Финальной точкой праздника души и тела станет душистый чай под умиротворяющую тишину нашей славной бани.

\*Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя.

\*В зависимости от сезона (прорубь/ купель/ снег/ лёд).



### Индивидуальное парение «Старорусское»

24 500 ₽

(1 человек/ 60 мин)

Хотите узнать, как парились в бане наши деды и прадеды? Почему в русской бане на полки стелили сено? Словами это не описать, понимание приходит после процедуры, сложной веками. Для познания «Старорусского» парения мастер пара создаст комфортную атмосферу, благоприятную для глубокого прогрева и расслабления.

Сенное ложе поглотит Вас в благоухании луговых трав, вдохнете первозданный запах настоящей бани. Контрастная процедура добавит остроты ощущений, смоем водой весь накопленный стресс, появятся силы и мысли о прекрасном, особенном.

Догрев и протирка березовым веником после бодрящей купели вдохнут в тело свежесть, благостно отторгнет от мира, погрузят в Вашу вселенную гармонии.

В завершении перерождения пармастер проведет процедуру помывки лыком, березовым веничком сделает легкий расслабляющий массаж.

Обязательно поделитесь своими искренними эмоциями, пусть знает каждый, как делали это наши деды, прадеды.

\*Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя

°В зависимости от сезона (прорубь/ купель/ снег/ лёд).





**Аренда Гармония Велнес&СПА**

**120 000 ₽**

Программа рассчитана на 3 часа до 15 человек.

В стоимость включено:

- хаммам, бассейн, зона отдыха, русская баня

\* услуги специалистов не входят в стоимость аренды Гармония Велнес&СПА и оплачиваются согласно утвержденному прейскуранту.

**Свыше 15 человек - доплата за каждого дополнительного гостя за 3 часа**

**10 000 ₽**

\* вместимость Гармония Велнес&СПА до 20 человек

**Стоимость продления аренды Гармония Велнес&СПА до 23:00**

**40 000 ₽**

	Продолжительность посещения	Будние дни (пн - чт)	Выходные дни (пт - вс)
<b>Карта гостя на посещение Гармония Велнес&amp;СПА (бассейн, хаммам)</b> Стоимость указана на взрослого (для проживающих гостей с 9:00 до 23:00)	3 часа	4 000 ₽	6 000 ₽
<b>Карта гостя на посещение Гармония Велнес&amp;СПА (бассейн, хаммам)</b> Стоимость указана за ребенка с 3 до 12 лет (в сопровождении взрослых) *Карта гостя действительна для посещения СПА-комплекса. - посещение бассейна СПА-комплекса; - посещение хаммама СПА-комплекса;	3 часа	2 000 ₽	4 000 ₽





Г А Р М О Н И Я  
В Е Л Н Е С & С П А

---

За дополнительной информацией о процедурах и ритуалах,  
а так же для записи на сеанс, пожалуйста,  
обратитесь к администратору Гармония Велнес&СПА  
по телефону +7 (495) 402 02 08