



ЗАВТРАКИ

ЗАВТРАКИ

Ежедневно с 8 до 12 часов

Полезные завтраки от нутрициолога Ирины Писаревой.
Эксклюзивно для отеля Cosmos Collection Izumrudny Les Hotel

Меню

Хумус из брокколи с кедровыми орехами и микрозеленью
Кето вафли с паштетом из сёмги с семенами чиа
Вафли из цукини и гуакомоле с лососем
Кукурузная каша на миндальном молоке с печёным яблоком

Десерты

Апельсиновые рикотники
Банановые панкейки

Кофе

Раф цикорий
Латте куркума

ЕДА

Тосты

Тост с авокадо и посыпкой фурикаке
Тост крок месье
Тост крок мадам

Горячие закуски

Жареный халуми с томатами и авокадо
Круассан со скремблом, томатами и
маринованным цукини
Круассан со скремблом, томатами,
цукини, лососем
Круассан со скремблом, томатами,
цукини, мортаделлой

Каши

молоко коровье/ миндальное/ кокосовое/ соевое

Зелёная гречка с соусом песто, яйцом пашот
и пармезаном
Рисовая каша с бананом и карамелью
Овсяная каша с маринованными фруктами

Блюда из яиц

Шакшука из перепелиных яиц с сыром Грюер

Яичница с оливками, томатами и базиликом

Белковый омлет с кремом из авокадо

Приготовим блюдо из яиц по вашим пожеланиям

бекон/ ветчина/ сыр/ грибы/ томаты/
зелёный лук/ перец болгарский

Десерты

Творожная запеканка с изюмом, сметаной и вареньем

НАПИТКИ

Чай листовой

Дарджилинг

Эрл Грей

Молочный улун

Сенча Жасмин

Тибетская ромашка

Кофе зерновой

молоко коровье/ миндальное/ кокосовое/ соевое

Ристретто

Эспрессо

Двойной эспрессо

Американо

Маккиато

Капучино

Глясе

Раф-кофе

Латте

По-турецки

Смузи

молоко коровье/ миндальное/ кокосовое/ соевое

Банан/ яблоко/ шпинат

Банан/ груша/ овсянка/ авокадо