



FORREST  
restaurant • bar

---

МЕНЮ ЗАВТРАКОВ | BREAKFAST MENU



# ЗАВТРАКИ

ЕЖЕДНЕВНО  
С 8 ДО 12

Полезные завтраки от нутрициолога Ирины Писаревой  
Эксклюзивно для отеля Cosmos Collection Izumrudny Les Hotel

Хумус из брокколи с кедровыми орехами и микрозеленью  
Кето вафли с паштетом из сёмги с семенами чиа  
Вафли из цукини и гуакомоле с лососем  
Кукурузная каша на миндальном молоке с печёным яблоком

## ДЕСЕРТЫ

Апельсиновые рикотники  
Банановые панкейки

## КОФЕ

Раф цикорий  
Латте куркума



# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА И НАПИТКИ

Блины с черной икрой	50/150/50 г	13500 ₺
Бенедикт с крабом и грибным муссом	200 г	13500 ₺
Гречотто с осьминогом и шпинатом	250 г	1850 ₺
"Маркиз Де Возель" Брют. Франция. Шампань.	150 мл	3000 ₺



# ЕДА

---

## ТОСТЫ

Тост с авокадо  
и посыпкой фурикаке

Тост крок месье  
Тост крок мадам

---

## ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Жареный халуми с томатами и авокадо  
Круассан со скремблом, томатами и маринованным цукини  
Круассан со скремблом, томатами, цукини, лососем  
Круассан со скремблом, томатами, цукини, мортаделлой

---

## КАШИ

молоко коровье/ миндальное/ кокосовое/ соевое

Зелёная гречка с соусом песто, яйцом пашот и пармезаном  
Рисовая каша с бананом и карамелью  
Овсяная каша с маринованными фруктами

---

## БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

Шакшука из перепелиных яиц с сыром Грюер  
Яичница с оливками, томатами и базиликом  
Белковый омлет с кремом из авокадо  
Приготовим блюдо из яиц по вашим пожеланиям  
бекон/ ветчина/ сыр/ грибы/ томаты/зелёный лук/ перец болгарский

---

## ДЕСЕРТЫ

Творожная запеканка с изюмом, сметаной и вареньем

---

# НАПИТКИ

---

## ЧАЙ ЛИСТОВОЙ

Дарджилинг  
Эрл Грей  
Молочный улун

Сенча Жасмин  
Тибетская ромашка

---

## КОФЕ ЗЕРНОВОЙ

молоко коровье/ миндальное/ кокосовое/ соевое

Ристретто  
Эспрессо  
Двойной эспрессо  
Американо  
Маккиато

Капучино  
Глясе  
Раф-кофе  
Латте  
По-турецки

---

## СМУЗИ

молоко коровье/ миндальное/ кокосовое/ соевое

Банан/ яблоко/ шпинат  
Банан/ груша/ овсянка/ авокадо

# BREAKFAST

DAILY  
FROM 8 AM TO 12 PM

Healthy breakfasts from nutritionist Irina Pisareva  
Exclusive for the Cosmos Collection Izumrudny Les Hotel

Broccoli hummus with pine nuts and microgreens  
Keto waffles with chia seed spread  
Zucchini waffles and guacamole with salmon  
Corn porridge with almond milk and baked apple

## DESSERT

Orange Rikotniks  
Banana pancakes

## COFFEE

Raf chicory  
Latte turmeric



# ADDITIONAL MEALS AND DRINK

Pancakes with caviar	50/150/50 g	13500 ₺
Benedict with crab and mushroom mousse	200 g	13500 ₺
Grechetto with octopus and spinach	250 g	1850 ₺
"Marquis de Vauzelle" Brut. France. Champagne	150 ml	3000 ₺



# FOOD

---

## TOASTS

Avocado toast with  
furikake topping

Croc toast monsieur  
Croc toast madam

---

## HOT APPETIZERS

Fried halloumi with tomatoes and avocado  
Croissant with scrambled tomatoes and pickled zucchini  
Croissant with scrambled tomatoes, zucchini and salmon  
Croissant with scrambled tomatoes, zucchini and mortadella

---

## PORRIDGE

cow's/ almond/ coconut/ soy milk

Green buckwheat with pesto sauce, poached egg and parmesan  
Rice porridge with banana and caramel  
Oatmeal with pickled fruits

---

## EGG DISHES

Scrambled eggs with olives, tomatoes and basil  
Egg white omelette with avocado cream  
We can prepare eggs according to your wishes  
bacon/ ham/ cheese/ mushrooms/ tomatoes/ green onion / bell pepper

---

## DESSERT

Cottage cheese casserole with raisins, sour cream and jam

---

# DRINK

---

## LEAF TEA

Darjeeling  
Earl Gray  
Milk Oolong

Sencha Jasmine  
Tibetan chamomile

---

## GRAIN COFFEE

cow's/ almond/ coconut/ soy milk

Ristretto  
Espresso  
Double espresso  
Americano  
Macchiato

Cappuccino  
Glacé  
Raf coffee  
Latte  
Turkish

---

## SMOOTHIES

cow's/ almond/ coconut/ soy milk

Banana/ apple/ spinach  
Pear/ oatmeal/ avocado



