



FORREST
restaurant • bar

МЕНЮ ЗАВТРАКОВ | BREAKFAST MENU

ЗАВТРАКИ | BREAKFAST

Полезные завтраки от нутрициолога Ирины Писаревой
Эксклюзивно для отеля Cosmos Collection Izumrudny Les Hotel

Healthy breakfasts from nutritionist Irina Pisareva
Exclusive for the Cosmos Collection Izumrudny Les Hotel

Хумус из брокколи с кедровыми орехами и микрозеленью
Broccoli hummus with pine nuts and microgreens

Кето вафли с паштетом из сёмги и семенами чиа
Keto waffles with chia seed spread

Вафли из цукини и гуакамоле с лососем
Zucchini waffles and guacamole with salmon

Кукурузная каша на миндальном молоке с печёным яблоком
Corn porridge with almond milk and baked apple

ДЕСЕРТЫ | DESSERT

Апельсиновые рикотники
Orange Rikotniks

Банановые панкейки
Banana pancakes

КОФЕ | COFFEE

Раф цикорий
Raf chicory

Латте куркума
Latte turmeric

ЕДА | FOOD

ТОСТЫ | TOASTS

Тост крок-мадам
Croc toast madam

Тост крок-месье
Croc toast monsieur

Тост с авокадо и посыпкой фурикаке
Avocado toast with furikake topping

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ | HOT APPETIZERS

Жареный халуми с томатами и авокадо
Fried halloumi with tomatoes and avocado

Круассан со скремблом, томатами и маринованным цукини
Croissant with scrambled tomatoes and pickled zucchini

Круассан со скремблом, томатами, цукини и лососем
Croissant with scrambled tomatoes, zucchini and salmon

Круассан со скремблом, томатами, цукини и мортаделлой
Croissant with scrambled tomatoes, zucchini and mortadella

КАШИ | PORRIDGE

молоко коровье/ миндальное/ кокосовое/ соевое/ на воде
cow's/ almond/ coconut/ soy milk/ on the water

Рисовая каша с бананом и карамелью
Rice porridge with banana and caramel

Зелёная гречка с соусом песто, яйцом пашот и пармезаном
Green buckwheat with pesto sauce, poached egg and parmesan

Овсяная каша с маринованными фруктами
Oatmeal with pickled fruits



БЛЮДА ИЗ ЯИЦ | EGG DISHES

Яичница с оливками, томатами
и базиликом
Scrambled eggs with olives, tomatoes
and basil

Шакшука из перепелиных
яиц с сыром Грюйер
Quail egg shakshuka with
Gruyere cheese

Белковый омлет с кремом
из авокадо и руколой
Protein omelet with avocado
cream and arugula

Глазунья из двух яиц
Two-egg glaze

бекон/ перец болгарский/ ветчина/ сыр/ томаты/ грибы/ зелёный лук/ зелень
bacon/ bell pepper/ ham/ cheese/ tomatoes/ mushrooms/ green onion/greens

ДЕСЕРТЫ | DESSERT

Сырники
Cheesecakes

Творожная запеканка со сметаной, изюмом и вареньем
Cottage cheese casserole with raisins, sour cream and jam

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ | ADDITIONAL БЛЮДА MEALS

Блины с чёрной икрой 250 г/g 16800 ₽
Pancakes with caviar

Гречотто с осьминогом и шпинатом 250 г/g 2180 ₽
Buckwheat with octopus and spinach

Бенедикт с крабом и яйцом пашот 255 г/g 2980 ₽
Benedict with crab and poached egg

Зелёная гречка с сахалинским гребешком 250 г/g 2180 ₽
Green buckwheat with Sakhalin scallop

Бенедикт с сахалинским гребешком 255 г/g 2180 ₽
Benedict with Sakhalin scallop

НАПИТКИ | DRINK

ЧАЙ ЛИСТОВОЙ | LEAF TEA

Дарджилинг
Darjeeling

Молочный улун
Milk Oolong

Тибетская ромашка
Tibetan chamomile

Эрл Грей
Earl Gray

Сенча Жасмин
Sencha Jasmine

КОФЕ ЗЕРНОВОЙ | GRAIN COFFEE

молоко коровье/ миндальное/ кокосовое/ соевое
cow's/ almond/ coconut/ soy milk

Ристретто
Ristretto

Маккиато
Macchiato

Раф-кофе
Raf coffee

Эспрессо
Espresso

Капучино
Cappuccino

Латте
Latte

Двойной эспрессо
Double espresso

Глясе
Glace

По-турецки
Turkish

Американо
Americano



СМУЗИ | SMOOTHIES

молоко коровье/ миндальное/ кокосовое/ соевое
cow's/ almond/ coconut/ soy milk

Банан/ яблоко/ шпинат
Banana/ apple/ spinach

Банан/ груша/ овсянка/ авокадо
Banana/ pear/ oatmeal/ avocad

