



<b>САЛАТЫ</b>	г	₽
<b>Вегетарианский</b> Брокколи, томат, редис, авокадо, укроп, петрушка, спаржа, масло оливковое	180	<b>850</b>
<b>Греческий</b> Огурец, помидор, болгарский перец, лук красный, сыр фета, оливки, маслины, масло растительное, зелень	180	<b>650</b>
<b>Нисуаз с тунцом</b> Микс салат, помидор, огурец, тунец филе, кунжут, яйцо куриное, маслины, оливки, масло оливковое	180	<b>1250</b>
<b>Цезарь с курицей</b> Куриная грудка, салат романо, сыр пармезан, помидор черри, соус цезарь, гренки чесночные	180	<b>950</b>
<b>Цезарь с креветками</b> Креветки, салат романо, сыр пармезан, помидор черри, соус цезарь, гренки чесночные	180	<b>1100</b>

<b>СУПЫ</b>	г	₽
<b>Минестроне с фасолью и эдомаме</b> Лук, морковь, сельдерей, перец болгарский, цукини, капуста цветная, брокколи, розмарин	270	<b>550</b>
<b>Куриный бульон с паштетом и тостами</b> Куриный бульон, курица бедро, яйцо куриное, тост, репчатый лук	270	<b>550</b>



## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

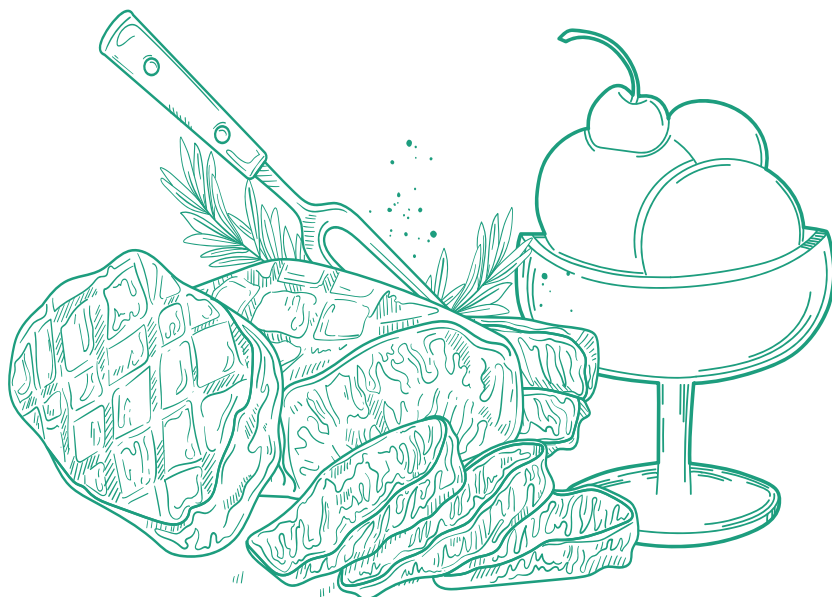
	г	₽
<b>Стейк лосося паровой</b> Стейк лосося, соус раита, лимон	210	<b>2350</b>
<b>Котлеты из индейки паровые с мини овощами</b> Индейка, сливки, микс салат, редис, помидор черри, карамелизированный лук с имбирем, овощи мини	100/135	<b>1350</b>
<b>Куриная грудка с пюре из цветной капусты</b> Пюре из цветной капусты, куриная грудка с сыром, шпинат, укропное масло	175	<b>850</b>
<b>Биточки из кролика паровые с пюре</b> Пюре из картофеля, биточки из кролика, томатный соус	120/130	<b>850</b>

## ГАРНИРЫ

	г	₽
<b>Гречка отварная / Рис отварной</b>	150	<b>300</b>
<b>Овощи паровые</b>	160	<b>650</b>

## МОРОЖЕНОЕ

		г	₽
<b>Ванильное/клубничное/шоколадное</b>	1 шарик	50	<b>300</b>



**БАР**



<b>СМУЗИ</b>	<b>мл</b>	<b>₽</b>
<b>Тропический</b> Пюре манго, пюре маракуйя, апельсиновый сок, банан, киви	300	<b>700</b>
<b>Ягодный</b> Вишневый сок, пюре клубника, пюре малина, лайм, вишня	300	<b>700</b>
<b>Смузи Киви, Шпинат</b> Киви, шпинат, лайм, яблочный сок	300	<b>650</b>
<b>Малина-Банан-Семена чиа</b> Кокосовое молоко, пюре малина, банан, семена чиа	300	<b>700</b>

<b>СМУЗИ ДЕТОКС</b>	<b>мл</b>	<b>₽</b>
<b>Зеленый</b> Сельдерей, огурец, базилик, лимонный фреш, вода	300	<b>650</b>
<b>Клюква с вишней</b> Клюква, вишня, овсяные хлопья, банан, миндальное молоко	300	<b>650</b>
<b>Овсяный</b> Кокосовое молоко, овсяные хлопья, черная смородина, банан	300	<b>700</b>
<b>Овощной</b> Свекольный фреш, морковный фреш, клюква, сельдерей, вода	300	<b>650</b>
<b>Чиа на кокосовом молоке</b> Морковный фреш, банан, семена чиа, кокосовое молоко	300	<b>700</b>



## СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

	мл	₽
<b>Протеиновый коктейль Капучино</b> На воде или на молоке коровьем/кокосовом/миндальном	300	800
<b>Протеиновый коктейль Клубника</b> На воде или на молоке коровьем/кокосовом/миндальном	300	800
<b>Протеиновый коктейль Банан</b> На воде или на молоке коровьем/кокосовом/миндальном	300	800
<b>Протеиновый коктейль Шоколад</b> На воде или на молоке коровьем/кокосовом/миндальном	300	800
<b>Протеиновый коктейль Шоколад-Мята</b> На воде или на молоке коровьем/кокосовом/миндальном	300	800
<b>Батончик протеиновый</b>	1 шт	500
<b>Печенье протеиновое</b>	1 шт	500
<b>Протеиновый панкейк</b>	1 шт	500



## СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

	мл	₽
Апельсиновый	200	450
Грейпфрут	200	450
Морковный (Сливки/без)	200	400
Яблочный	200	450
Яблочно-Сельдереевый	200	500

## БУТИЛИРОВАННЫЕ НАПИТКИ

	мл	₽
Нарзан	500	350
Боржоми	500	420
Архыз (газ/без)	500	350
Добрый Кола ЖБ	330	250
Добрый Апельсин ЖБ	330	250
Добрый Лимон-Лайм ЖБ	330	250
Сок Rich в ассортименте Апельсин, вишня, ананас, томат, яблоко	200	400
Rich Индиан тоник	330	500



## КИСЛОРОДНЫЕ КОКТЕЙЛИ

	мл	₽
<b>На основе сока</b> Вишнёвый/яблочный	500	300
<b>На основе морса</b> Клюквенный	500	350

## МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

	мл	₽
<b>Ванильный</b>	250	400
<b>Шоколадный</b>	250	400
<b>Клубничный</b>	250	400

## ОСВЕЖАЮЩИЕ НАПИТКИ

	мл	₽
<b>Вишня-Бергамот</b> Кордиал вишня-бергамот, содовая	170	550
<b>Дыня-Молочный улун</b> Кордиал дыня-молочный улун, содовая	170	550
<b>Арбуз-Лайм</b> Кордиал арбуз-лайм, содовая	170	550





<b>ЧАЙ</b>	мл	₽
<b>Чай в ассортименте</b> Алтайский, гречишный, иван-чай, молочный улун, зеленый с жасмином, тибетская ромашка, чайная роза	500	<b>550</b>

<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ</b>	мл	₽
<b>Эспрессо</b>	30	<b>320</b>
<b>Американо</b>	130	<b>320</b>
<b>Маккиато</b>	60	<b>350</b>
<b>Двойной Эспрессо</b>	60	<b>350</b>
<b>Капучино классический/ на альтернативном молоке</b> Кокосовое/миндальное	180	<b>370</b>
<b>Латте/ на альтернативном молоке</b> Кокосовое/миндальное	250	<b>400</b>
<b>Раф-кофе</b>	250	<b>430</b>
<b>Флэт Уайт</b>	200	<b>450</b>
<b>Матча Латте/ на альтернативном молоке</b> Кокосовое/миндальное	250	<b>400</b>
<b>Какао</b> С маршмеллоу	200	<b>450</b>



