

The image shows the interior of a rustic log cabin. The walls are made of thick, natural logs, and the ceiling is also made of wood. A wooden deck is visible in the foreground, with a large, hollowed-out log table and several wooden Adirondack chairs. A wooden railing runs along the edge of the deck, overlooking a lush green forest. The lighting is warm and natural, suggesting a sunny day.

Фирменные парения в бане — это не просто процедура, а настоящее искусство оздоровления и восстановления сил. Погрузитесь в атмосферу тепла и ароматов натуральных трав, почувствуйте, как каждое парение наполняет тело энергией и умиротворением.

Б

А

Н

Я



ТРОПА ШАМАНА

ТРОПА ШАМАНА

ПРОГРАММА РАССЧИТАНА НА 3 ЗАХОДА В ПАРНУЮ

Для обретения духовной силы и энергии, наши предки стремились к единению с природой.

Перед началом церемонии наши мастера поприветствуют вас ванночками для ног из ароматных сборов трав и душистых растений.

Парение в 3 захода на пихтовом полке. С ароматной и прохладной шапкой из березовых и пихтовых веников. Чан с настоем ароматных трав + веников (по желанию гостя цитрусовых).

Сопровождающаяся саунд медитацией.

С завершающей церемонией скрабирования всего тела солью, медом, очищением берёзовым веником и натуральным травяным мылом.

Длительность программы:

3 часа

Возможность размещения:

до 4 гостей

Стоимость:

от 120 000₽



ТАРГИТАЙ

ТАРГИТАЙ

ПРОГРАММА РАССЧИТАНА НА 3 ЗАХОДА В ПАРНУЮ

Таргитай – древний персонаж скифской мифологии, что черпал силу из гор, лесов и озёр необъятной и суровой Сибири. Данная программа для тех, кто желает испытать себя и в ком не угас огонь древнего божества.

Программа для ценителей сурового пара.

Парение проходит в несколько этапов на сенном матрасе.

Первый заход проходит с помощью воздушного бесконтактного парения с массажно–растирочным парением горячим берёзовым веником.

Второй заход проходит при активном парении с крепким паром, чередуя в процессе березовые и дубовые веники. В процессе каждую сторону тела обтирают льдом для яркого контраста.

После окунания в ледяную купель, проводится продолжение парения на высоком пару. С элементами массажного простукивания можжевельным веником и медовым глазированием для более глубокого прогрева и повторный контраст в холодной купели.

В заключении программы, мягкое восстанавливающее парение с массажными техниками бамбуковыми вениками, скалками и массажными молоточками. В завершении программы вас ожидает мыльно–венечный массаж, помывка натуральным липовым лыком и церемония проливания холодной и тёплой водой

Длительность программы:

3 часа

Возможность размещения:

до 4 гостей

Стоимость:

от 100 000₽



ДЕРЕВЕНСКОЕ

ДЕРЕВЕНСКОЕ

ПРОГРАММА РАССЧИТАНА НА 3 ЗАХОДА В ПАРНУЮ

Если вы хотели ощутить на себе все прелести исконных банных традиций, то эта программа для вас.

Программа состоит из нескольких заходов разной интенсивности. Мягкий заход подготавливает вас к основной процедуре.

Активный заход несет в себе глубокое прогревание и глубокое мышечное пропаривание каждой части тела. Затем производится контраст ледяными простынями и вибрационный венечный массаж через простыни и протирание всего тела горячим пихтовым веником.

Процедура контраста в купели сопровождается догревом в парной с процедурой медового глазирования тела и элементами массажа (бамбуковыми вениками, скалками, деревянными молоточками).

Завершающее парение вениками, с очищающим ритуалом липовым лыком и мыльно венечным массажем. В заключение омовение настоем из трав и отдыхом с расслабляющей ванночкой для стоп на основе мяты, эвкалипта и можжевельника.

Длительность программы:

3 часа

Возможность размещения:

до 4 гостей

Стоимость:

от 100 000₽



UNION

UNION

ПРОГРАММА РАССЧИТАНА НА 3 ЗАХОДА В ПАРНЮЮ

Предлагаем вам окунуться в мир нежности и блаженства. Мягкая и нежная программа, идеально подойдёт для пар, а так же для тех, кто желает погрузиться в себя и насладиться своим внутренним пространством и раскрыть свои собственные чувства.

Нежное воздушное парение, плавно перетекающее в мягкий веничный массаж с использованием ароматерапии многообразия трав и веников. Нежный пар чередуется с лёгким дождевым контрастом, протирками прохладными и теплыми берёзовыми вениками. Холодное парение завершит первый заход.

Далее отдых в тёплом чане с пихтовыми вениками и цитрусами.

Интенсивное парение с последующим контрастом в ледяной купели продолжится медовым глазированием и воздушным парением всего тела. После вас ожидает медитативное теплое восстановление под чарующие звуки различных инструментов.

Проводится марокканский уход за телом: пенно-мыльный массаж с использованием рукавицы кессе.

Длительность программы:

3 часа

Возможность размещения:

до 2 гостей

Стоимость:

от 100 000₽

КОНТАКТЫ:

+7-495-402-02-08

+7-919-970-10-18

Адрес:

**территория эко-отеля
COSMOS COLLECTION
ZUMRUDNY LES HOTEL**

**Московская область,
городской округ Клин,
вблизи п. Нарынка,
вл. Изумрудный**

