



СПА  
ИЗУМРУДНЫЙ  
ЛЕС

Меню услуг





ХВОЯ СПА | «Изумрудный лес»

Уединение среди вековых лесов и шепот реликтовых сосен.

Наша спа-резиденция в «Изумрудном лесу» создана  
для глубокого погружения в атмосферу покоя.

Аутентичные дровяные бани, искусство парения и ритуалы  
ухода за собой помогают обрести гармонию, возвращая  
ощущение природной свежести и ясности.

ПРОГРАММЫ УХОДА — 6



МАССАЖ — 20



ЦЕРЕМОНИИ ХАММАМ — 26



БАНЯ — 29



ГОСТЕВОЙ ВИЗИТ — 48



A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of a series of overlapping, stylized leaf shapes in a light beige color, arranged in a fan-like pattern.

# ПРОГРАММЫ УХОДА





## ПРОГРАММЫ УХОДА

### УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

#### DIEGO DALLA PALMA PROFESSIONAL

**FILLIFT** — динамический лифтинг. Инновационный подход к коррекции овала лица, «PLUMP & FILL» эффект. 60 мин. 17 500 ₽

Базовые активные компоненты линии:

- Collalift ® 18 — стимулирует синтез опорных коллагенов (Коллаген XVIII), обеспечивает выраженный лифтинг-эффект мягких тканей, корректирует/уменьшает выраженность морщин;
- Dermaplex — комплекс запатентованных биомиметических пептидов (Acetyl Tetrapeptide-9 и Acetyl Tetrapeptide-11), обладающих интенсивным наполняющим действием, повышает плотность кожи и корректирует морщины;
- BTX HEXAPEPTIDE-1 — нейрпептид, (ботулоподобное действие), способствует сокращению мимических морщин.

**Fresh UP Resurface 2** (кислоты + пептиды): 40 мин. 13 800 ₽

- выравнивает микрорельеф кожи
- улучшает цвет лица, придает гладкость и сияние.

Процедура может быть как самостоятельной, так и подготовительной перед другими протоколами (омоложение, лифтинг, увлажнение и др.). Особенно рекомендуется для тусклой, «уставшей» кожи или гиперкератозной кожи.

**ProAGE (с пептидами)** 60 мин. 14 500 ₽

Процедура способствует интенсивному обновлению, регенерации, повышает плотность кожи, разглаживает морщины, улучшает контур лица.

Данная программа специально разработана для интенсивного ухода кожей с потерей тонуса и выраженными возрастными изменениями.

В процессе выполнения ухода улучшается циркуляция крови по сосудам микроциркуляторного русла, что способствует регенерации, укреплению и насыщению эпидермиса необходимыми питательными веществами.



## ПРОГРАММЫ УХОДА

### УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

#### LAPIDEM Япония

##### Спикулы

60 мин. 21 500 ₽

Уходовая программа для лица, направленная на очищение и увлажнение всех типов кожи, а также на борьбу с пигментацией и постакне. В основе данной программы глубокоочищающая пудра на основе спикулы, делающая кожу сияющей, а цвет лица ровным. Программа включает в себя массаж лица и зону декольте. В завершении ухода наносится маска для сияния и упругости кожи.

##### Спикулы + коллаген

60 мин. 28 500 ₽

Программа «на выход», направленная на омоложение, увлажнение и лифтинг кожи. Уникальность данной программы заключается в нанесении коллагеновых листов в дуэте с витамином С. В составе средств омолаживающие пептиды и убихинон. Лицо, шея и зона декольте прорабатываются криосферами и горячими камнями.

##### Массаж Хитокори

70 мин. 16 500 ₽

Уникальная техника массажа лица горячими камнями и криосферами, для улучшения физического и психоэмоционального состояния. Хитокори улучшает кровообращение, способствуя доставке кислорода и питательных веществ, а также выведению токсинов.

Программа включает в себя деликатное глубокое очищение кожи и восстанавливающую крем-маску.



## ПРОГРАММЫ УХОДА

### УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

#### LAPIDEM Япония

Исидо — японский массаж горячими камнями лица и тела. Детокс уход лица 90 мин. 29 000 ₽

Исидо основан на древних традициях горячих источников Японии с терапевтическими свойствами. Включает элементы массажа Анме, использующего разминающие и вибрационные техники (более 7000 лет). Горячие камни уменьшают мышечное напряжение, активируя терапевтические точки на теле. Программа включает в себя деликатное глубокое очищение кожи и восстанавливающую крем-маску.

#### PHYTOMER

**Citylife** — программа ухода за кожей для жителей мегаполиса 60 мин. 14 500 ₽

Дуновение освежающего бриза для жителей мегаполиса: кожа прекрасно увлажнена, следы усталости исчезли, цвет лица более однородный и кожа вновь обретает свежесть.

- Интенсивно регенерирует, способствует выведению продуктов жизнедеятельности клеток.
- Обеспечивает защиту от тяжелых металлов и от «летучих» загрязнений.
- Нормализует функцию сальных желез, нивелирует тусклый «землистый» цвет кожи.
- Повышает клеточное дыхание.



## ПРОГРАММЫ УХОДА

### УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

#### **Неинвазивная карбокситерапия с использованием пищевого газа CO<sub>2</sub> и уникальной ионной воды (ионный лосьон)**

1-2 мин. 4 500 ₽

Уход за кожей лица и тела:

- мгновенный лифтинг лица в течение 10 секунд
- устраняет шелушение кожи
- очищает поры
- профилактика и лечение акне
- придаёт упругость
- активизирует работу клеток
- ускоряет регенерацию
- выводит токсины

3-4 мин. 6 000 ₽

Влияние на кожу головы и рост волос:

- многофункциональный карбоксиаппарат расширяет сосуды волосяных фолликул, улучшая их кровообращение и кровоснабжение.
- благодаря углекислоте питательные вещества проникают к корням волос и способствуют их росту и восстановлению, а также идёт оздоровление самой кожи головы.



## ПРОГРАММЫ УХОДА

### УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА — МАССАЖ

#### Косметический массаж

40 мин. 8 500 ₽

##### лица, шеи и декольте

Пластифицирующий массаж — это омолаживающая процедура стимулирует кровоток, обеспечивает лимфодренаж, тонизирует работу сальных желез, разглаживает мимические морщинки, делает кожу упругой, восстанавливает лицевые контуры, возвращает коже здоровый вид и естественный цвет.

#### Хиромассаж

60 мин. 10 500 ₽

##### лица, шеи и декольте

Способен убрать мимические морщины после первых двух сеансов, глубокие складки — через 6 процедур. Способен:

- значительно улучшить качество «самоочистки» эпидермиса;
- улучшить обменные процессы;
- усилить кровоток;
- вывести токсины и вредные химические соединения из клеток;
- замедлить процессы старения;
- подтянуть контур лица;
- уплотнить кожу;
- восстановить нормальный тургор;
- выровнять цвета кожи и очистить пор.

#### Золотое сияние с аутентичным японским массажем

90 мин. 34 000 ₽

Японское эстетическое омоложение на основе запатентованного карбоксиаппарата DD PERFECT PLUS +, маски на основе золота 24K и маски с фукоиданом.

Процедура подходит для всех типов кожи и абсолютно безопасна. Благодаря уходу активизируются процессы регенерации клеток, повышается упругость и эластичность, выравнивается цвет лица и уменьшается пигментация, уменьшается отечность и улучшается рельеф кожи.





СПА

## УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

### PHYTOMER

#### Программа SCULPT ZONE «Скульптор тела»

60 мин. 16 500 ₽

Интенсивная процедура направленного действия на область живот-ягодицы-бедро для расщепления жировых отложений и устранения признаков целлюлита в рекордные сроки. Обеспечивает радикальный моделирующий результат.

Сочетает в себе два эффекта: липолитический и антицеллюлитный. Для борьбы с локальными жировыми отложениями (в области живота, бедер, ягодиц).

Выравнивает рельеф кожи, уменьшает объемы, придает коже гладкость и бархатистость.

#### OLIGOMER® PURE — бальнеопроцедура: реминерализация

45 мин. 12 500 ₽

Ванна с солью, богатой реминерализующими морскими компонентами и массаж всего тела, для незабываемого бодрящего эффекта.

- Реминерализация, восстановление внутренней гармонии и равновесия
- Прилив сил и энергии
- Ощущение благополучия и гармонии



СПА

## УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

### PHYTOMER

**OLIGOMER® SPA** — восстанавливающая холистическая программа 90 мин. 15 500 ₽

Ощущения от программы можно сравнить с купанием в море. Все тело насыщается минералами и микроэлементами морского происхождения, они оказывают увлажняющее и питательное воздействие. Вы ощущаете полную гармонию души и тела, жизненные силы восстановлены.

- 100% восстановление
- Расслабляющий эффект
- Снятие напряжения
- Ощущение глубокой релаксации
- Косметические результаты
- Кожа становится более гладкой, мягкой
- 100% женщин никогда не чувствовали себя так спокойно как после данного ухода



СПА

## УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

### Прессотерапия

20 мин.

3 500 ₽

Термоактивный моделирующий бандаж с интенсивным действием и мгновенным результатом.

30 мин.

6 500 ₽

## DIEGO DALLA PALMA PROFESSIONAL

### ANTICELLULITE INTENSIVE

70 мин.

18 500 ₽

Интенсивная антицеллюлитная терапия с бандажным моделированием «Идеальный контур»

Процедура обеспечивает: выраженную коррекцию целлюлита, уменьшение объемов в прорабатываемой зоне, выведение излишней жидкости и повышение тонуса кожи.

### SLIMMING INTENSIVE

70 мин.

17 500 ₽

Интенсивная био-лимфодренажная липолитическая терапия «Магний 8 и микроводоросли»

Процедура обеспечивает: профилактику и коррекцию локальных жировых отложений, уменьшение отеков нижних конечностей, быстрое уменьшение объемов в прорабатываемой зоне, разглаживание кожи.



СПА

## УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

### ALINA ZANSKAR

#### Манговый СПА-уход

80 мин.

13 500 ₽

Программа экспресс-детоксикации с сочным малазийским манго. Мякоть и косточки манго включают полный набор витаминов, в особенности витамины С и В, незаменимые аминокислоты, а главное — ценнейшее масло, настоящее сокровище, созданное самой природой.

Аромотерапия, детоксикация, защита чувствительной кожи, питание.

#### Интенсивный лимфодренажный уход с васаби

80 мин.

14 500 ₽

Идеальная процедура детоксикации и дренажа мгновенно сделает вас бодрее, избавит от токсинов и лишней жидкости, благодаря белой вулканической глине, которая как магнит притягивает токсины и тяжелые металлы, и экстракту дикого васаби — прекрасному природному антиоксиданту.

Скраб и маска обладают натуральным благородным ароматом японских онсенов и идеально подходят для ухода как за мужской, так и за женской кожей:

- Эфирные масла розмарина, петигрейна и мяты перечной улучшают микроциркуляцию, ускоряют движение лимфы и усиливают очищающее действие других компонентов.
- Молочная кислота растительного происхождения выравнивает цвет кожи и обладает поросуживающим эффектом.



СПА

## УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

### ALINA ZANSKAR

<b>Шоколадная программа «Венская кофейня»</b>	80 мин.	15 500 ₽
<p>Незабываемая программа для релаксации, питания и увлажнения кожи. Ароматный уход из отборных зерен кофе с плантаций Бразилии и лучшего бельгийского шоколада: какао-бобы содержат ценные растительные масла, кофеин способствует расщеплению жиров, насыщенный микс полезнейших микроэлементов и протеинов, сделают вашу кожу шелковистой и бархатистой.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• очищение скрабом с молотым кофе</li><li>• маска «Шоколадный блюз»</li><li>• массажный крем с имбирем и корицей</li></ul>		
<b>Detox процедура «Лесная сказка»</b>	60 мин.	16 500 ₽
<p>Уникальная Detox программа, избавляет от усталости и стресса, дарит чувство легкости, укрепляет иммунную систему, нормализует водный баланс кожи и повышает упругость кожи, дает видимый эффект омоложения, повышает работоспособность.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 20-минутная хвойная ванна с вениками пихты и эвкалипта</li><li>• детокс пилинг</li><li>• 30-минутный массаж с можжевельовым маслом</li></ul>		



СПА

## УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

### GERMAINE DE CARUCCINI

#### **Программа талассотерапии с морскими водорослями и илом** 80 мин. 16 500 ₽

Эксклюзивная терапия, которая направлена на эффективную детоксикацию и эксфолиацию. Выводит излишки межклеточной жидкости и токсины из организма, улучшает межклеточный обмен, а также стимулирует процесс липолиза и утилизации жира. Содержит микроэлементы и полезные ископаемые, такие как цинк, медь и йод, которые активируют метаболизм. Имеет сильное детоксифицирующее действие. Улучшает кровообращение. Нормализует жизненные функции кожи.

Цель ухода: улучшение кровообращения, выраженное антицеллюлитное действие, уменьшение объемов тела, оздоровление кожи.

#### **Программа СПА-терапия «Белый жемчуг»** 60 мин. 15 500 ₽

СПА-ритуал направленный на максимальное расслабление. Предотвращает старение кожи, защищает клеточную ДНК, стимулирует метаболизм, повышает упругость и укрепляет кожу, улучшает гидратацию, придает шелковистость, создает оптическое выравнивание рельефа, придает коже перламутровый блеск. Средства, наносимые во время ритуала можно не смывать.

Цель ухода: работа с признаками преждевременного старения кожи тела, сниженным тонусом, дегидратированной кожей, гиперкератозом, неровным рельефом кожи, стрессовой кожей.

A stylized, light green leaf pattern is positioned on the left side of the page, partially overlapping the text. The leaves are elongated and pointed, arranged in a fan-like shape.

# МАССАЖ





## МАССАЖ

### Аромамассаж с лавандовым маслом

60 мин.

10 300 ₽

Аромамассаж поможет Вам не только насладиться ароматами эфирных масел, но и простимулировать работу лимфатической системы, ускорить выведение из организма избытка жидкости, справиться с отечностью, увлажнить и напитать кожу. Нежный аромат лаванды успокоит мысли, погрузит в состояние умиротворения и расслабления. Аромамассаж, проведённый вечером, поможет легче заснуть и подарит здоровый и глубокий сон.

### Антицеллюлитный массаж

60 мин.

10 500 ₽

Антицеллюлитный массаж является особой техникой воздействия на тело для снижения и устранения проявлений целлюлита. Включает в себя приемы механического и рефлекторного воздействия на ткани в областях, пораженных целлюлитными отложениями, такие как давление, трение, нажатие, вибрация.

### Расслабляющий массаж тела (общий)

60 мин.

8 500 ₽

Приятная расслабляющая процедура помогает рассеять напряжение во всём теле, избавиться от мышечных блоков, улучшить циркуляцию крови и лимфы.

90 мин.

11 500 ₽

### Зональный расслабляющий массаж

30 мин.

5 000 ₽

Массаж отдельной зоны на выбор.

### Общий детский массаж

30 мин.

6 000 ₽



## МАССАЖ

### ТАЙСКИЙ МАССАЖ

#### ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ

60 мин. 7 500 ₽

Приведите ваш организм в состояние равновесия и гармонии. Два часа в целительных руках мастера окунут вас в уникальный мир восточного врачевания.

120 мин. 14 000 ₽

Уникальность техники заключается в надавливании пальцами, кистью, предплечьем, локтями, коленями и всем телом. Благодаря растяжению и разгибанию вашего тела вы почувствуете прилив новых сил и жизненной энергии: ваш позвоночник и мышцы станут гибкими, а мысли ясными.

Массаж улучшает обмен веществ, кровообращение, застоявшиеся суставы вновь обретут гибкость и подвижность.

#### МИНУТЫ БЛАЖЕНСТВА, ТАЙСКИЙ АРОМА-OIL МАССАЖ

60 мин. 8 500 ₽

Этот вид массажа — очаровательное смешение мышечного, точечного массажей и мягкой мануальной терапии. Эфирные компоненты растительных масел рефлекторно воздействуют на нервные окончания, капилляры и биологически активные точки, выводя токсины и шлаки из организма. Вдыхание целебных запахов избавят вас от головной боли, насморка, простуды, стресса, бессонницы и общей усталости. Ваша кожа станет увлажненной и благоухающей, а душа спокойной и радостной.



## МАССАЖ

### ТАЙСКИЙ МАССАЖ

**«ДЫХАНИЕ СИАМА»** — тайский травяной массаж мешочками со сборами тайских трав.

50 мин.

9 000 ₽

Откройте для себя гармонию тела и души вместе с уникальным ритуалом восстановления здоровья и внутреннего равновесия.

Каждый сеанс наполнит вас удивительной энергией природы благодаря специально подобранному сбору целебных тайских трав, включающему до 20 уникальных растений, благотворно влияющих на организм. Мягкое воздействие тёплых ароматных мешочков активизирует важные энергетические центры вашего тела, стимулируя циркуляцию биоэлектрических импульсов и улучшая общее самочувствие.

Погрузитесь в атмосферу спокойствия и наслаждения, ощутив настоящее таинство традиционного искусства восточного врачевания!

### КОРОЛЕВСКИЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ

3 часа  
30 мин.

19 500 ₽

Великолепная СПА-программа для физического и душевного омоложения. Великолепная релаксация с традиционным тайским арома-массажем и массажем горячими мешочками со сборами тайских трав.

Способствует расслаблению забитых мышц и выводу из организма продуктов обмена веществ и токсинов, придавая коже упругость, питает ее, увлажняет и тонизирует. Снимает стресс и усталость, повышает настроение.

Позвольте себе роскошь заботы о своем здоровье и красоте!



## МАССАЖ

### ТАЙСКИЙ МАССАЖ

#### ЭКСПРЕСС FOOT МАССАЖ НОГ

30 мин.

4 500 ₽

Освежающий экспресс-фут-массаж ног мгновенно снимет накопившийся стресс, улучшит ваше самочувствие и подарит заряд бодрости и сил. В течение часа мастер тщательно проработает все жизненно важные точки вашей стопы от пятки до кончиков пальцев и активизирует все энергетические каналы. Пока вы расслабляетесь, массаж оказывает стимулирующее воздействие: улучшает кровообращение и подвижность суставов стопы и колена, выравнивает потоки энергии в органах нижней части тела, облегчает головную боль и восстанавливает ваши силы.

#### «СПОКОЙНАЯ ВОЛНА» МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ

30 мин.

4 700 ₽

Массаж снимет напряжение и груз проблем с усталых плеч. Он приносит облегчение при болях в затылке, остеохондрозе, бессоннице и общем плохом самочувствии. Ваша осанка станет заметно красивее, вы почувствует легкость и уверенность в себе.

#### «ПРИКОСНОВЕНИЕ БУДДЫ» — массаж головы и лица

30 мин.

5 000 ₽

Этот волшебный ритуал быстро избавляет от головной боли, снимает стресс мегаполиса и дарит ощущение невероятной легкости и ясности ума.

- Расслабление глаз и слуха, повышение чувствительности восприятия мира вокруг вас.
- Эффективное средство против простудных заболеваний, заложенности носа и болей в области лба.
- Укрепление волосяных луковиц и ускорение роста волос благодаря улучшению циркуляции крови.

Идеальное решение для тех, кто хочет отдохнуть и насладиться моментом полной гармонии.

# ЦЕРЕМОНИИ ХАММАМ





XAMMAM

### «Сокровище Эс-Сувейра»

90 мин. 18 500 ₽

Уходовая программа в хаммаме, направленная на релаксацию, детоксикацию, минерализацию и увлажнение всех типов кожи.

120 мин. 21 500 ₽

Включает в себя парения в хаммаме, увлажнение черным марокканским мылом, сахарно-солевой пилинг, обертывание Рассулом и маслом карите, массаж тела 30 мин. /60 мин., нанесение увлажняющего арганового молочка для тела.

### «Таинство Марракеша»

90 мин. 18 500 ₽

Уходовая программа в хаммаме, направленная на очищение, детоксикацию, смягчение, питание всех типов кожи.

120 мин. 21 500 ₽

Включает в себя парения в хаммаме, увлажнение черным марокканским мылом, пилинг тела рукавичкой «Кессе», обертывание Рассулом, массаж тела 30 мин. /60 мин., нанесение расслабляющего арганового масла или тающего бальзама с маслом карите.

### «Жемчужина Касабланки»

90 мин. 18 500 ₽

Уходовая программа в хаммаме, направленная на релаксацию, детоксикацию, минерализацию, питание и увлажнение для сухой и обезвоженной кожи.

120 мин. 21 500 ₽

Включает в себя парения в хаммаме, увлажнение черным марокканским мылом, пилинг тела сахарный, обертывание тающим бальзамом с маслом карите и маслом аргана, массаж тела 30 мин. /60 мин., нанесение тающего бальзама с маслом карите.

### Традиционный хаммам с рукавичкой «Кессе»

40 мин. 10 500 ₽

Уходовая программа в хаммаме, направленная на очищение и детоксикацию.

Включает в себя горячий пилинг тела с рукавичкой «Кессе», пенный массаж, нанесение увлажняющего молочка.



# БАНЯ





## ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ В РУССКОЙ БАНЕ

### Индивидуальное парение «Старорусское»

60 мин.

24 500 ₽

Откройте для себя секреты банного искусства наших предков!

Приготовьтесь окунуться в уникальную атмосферу настоящей старорусской бани: аромат свежего сена, традиционный берёзовый веник и идеальный контраст температур создадут незабываемые впечатления.

После мощного разогрева и погружения в ледяную купель тело наполнится силой и легкостью, ум освободится от повседневных забот. Завершающая процедура очищения и лёгкого массажа позволит вам почувствовать обновление каждой клеточки организма.

Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя. В зависимости от сезона (прорубь/купель/снег/лед).

### Индивидуальное парение «Сила тайги»

60 мин.

19 500 ₽

Уникальная программа парения создана специально для перезагрузки мыслей, тела и души. Опытный пармейстер обеспечит глубокую детоксикацию организма, используя проверенные временем техники: пропарку дубовыми вениками, пихтовую протирку и массаж головы можжевельным веником.

Контрасты температуры подарят мощный заряд бодрости и укрепят нервную систему, наполнив вас силами на целую неделю вперед.

Идеальное очищение кожи натуральным морским солевым скрабом и луговым медом, оставив кожу гладкой и шелковистой.

Закончите свое путешествие в царстве чистоты и удовольствия чашечкой вкуснейшего чая в тишине уютной бани.





## БАНЯ

### ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ В БАННОМ КОМПЛЕКСЕ

Посетив Банный комплекс, вы окажетесь в настоящей бане, где ароматы трав, тепло и забота наших мастеров подарят вам лучшие эмоции. Цель этой бани — отправить гостя в деревенское детство при помощи звуков и ароматов, деталей интерьера, которые свойственны этому самому счастливому моменту жизни.

Баня малая рассчитана на комфортное пребывание 4 гостей, оборудована парной, зоной отдыха с качелями, террасой с выходом к горячему чану и купели.

Баня большая рассчитана на комфортное пребывание 6 гостей, оборудована парной с качелями, зоной отдыха с сеновалом, травяной аромасауной, массажным кабинетом, комнатой с гидромассажем, террасой с выходом к горячему чану и купели.

<b>Индивидуальное парение «Старорусское»</b>	60 мин.	24 500 ₽
--	---------	----------

<b>Индивидуальное парение «Сила тайги»</b>	60 мин.	19 500 ₽
--	---------	----------

<b>Аренда малой бани Банного комплекса до 4 гостей</b> от 2-х часов	1 час	20 000 ₽
--	-------	----------

Аренда бани возможна при бронировании услуг пармастера

<b>Аренда большой бани Банного комплекса до 6 гостей</b> от 2-х часов	1 час	25 000 ₽
--	-------	----------

Аренда бани возможна при бронировании услуг пармастера



## БАНЯ

### ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ В БАНЕ ТЁ

#### Индивидуальное парение в бане ТЁ

40 мин.

23 000 ₽

Парения включает в себя прогрев и две пропарки с использованием различных видов веников, выполняется мастером на гречишном матрасе. Сопровождается закаливанием. В завершении процедуры — горячий мыльный обмыв.

Процедура проводится с учетом индивидуальных особенностей организма гостя. В зависимости от сезона (прорубь/купель/снег/лед).

#### Аренда бани до 6 гостей

от 2-х часов

60 мин.

25 000 ₽





## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ К ПРОГРАММАМ ПАРЕНИЯ

### Аромапарения на выбор с хреном/имбирём/«хмельной пар»

В воду для подачи пара добавляются: хмель, имбирь, хрен и этой водой поддают на каменку.

доп к любому  
парению

2 000 ₽

### Детское парение

Мягкое парение для детей с целью ознакомления и оздоровления организма.

до 10 мин.

4 000 ₽

### Парение с музыкой (поющие чаши, бубен, варган)

Парение в сопровождении звуков музыкальных инструментов для расслабления эмоционального состояния.

до 10 мин.

5 500 ₽

### Дополнительный заход

Идеален для тех кто чувствует, что ему не хватает основной программы парения

до 20 мин.

7 000 ₽

### Коллективное парение

Подходит для большой компании, которая не желает разделяться в момент отдыха.

до 15 мин.

8 000 ₽

### Парение в 4 руки

Активное и яркое парение для настоящих ценителей русской бани

до 15 мин.

10 000 ₽



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ К ПРОГРАММАМ ПАРЕНИЯ

<b>Массаж «Медвежья лапа»</b> Массаж можжевельным веником «медвежья лапа»	до 10 мин.	3 000 ₽
<b>Массаж скалками и бамбуковыми вениками</b> Инструментальный массаж для проработки мышечного каркаса.	15 мин.	4 000 ₽
<b>Минеральное обливание</b> Яркий короткий контраст, сопровождающийся приятными покалываниями пузырьков газа.		1 500 ₽
<b>Медовое глазирование</b> Окутывание всего тела в медовый кокон для более глубокого прогревания тела	10 мин.	3 000 ₽
<b>Затир травами</b> Душистое обтирание настоем трав с ароматным послевкусием, которое останется с вами надолго	10 мин.	4 000 ₽
<b>Криомассаж</b> Локальный и яркий контраст льдом, помогающий успокоить или наоборот взбодрить весь организм.	7 мин.	2 000 ₽



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ К ПРОГРАММАМ ПАРЕНИЯ

Очищение всего тела натуральными средствами для приятного завершения бани.  
Это не только приятное, но и полезное очищение тела для обновления вашей кожи.

### Помывка мылом и веником

Очищение натуральным травяным мылом и мягким распаренным березовым веником.

15 мин.

3 000 ₽

### Помывка лыком + веником с травами

Древесное лыко вместе с мягким веником и травяным настоем тонизирует и напитывает вашу кожу полезными микроэлементами

20 мин.

4 500 ₽

### Соль + мед

Традиционный банный скраб, мягкий, но эффективный

15 мин.

4 000 ₽

### Соль + травы выкатывание

Это настоящая церемония неспешного солевого выкатывания в сочетании с полезными свойствами луговых трав и цветов

15 мин.

4 000 ₽

### Пенный массаж с рукавицей «Кессе»

Мягкое и воздушное очищение тела, пришедшее к нам из далекого востока

до 20 мин.

5 000 ₽



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ К ПРОГРАММАМ ПАРЕНИЯ

Приятная процедура, которая может стать для вас как необычным аперитивом перед началом парения, так и приятным её завершением

<b>Ванночка для ног «Разнотравье»</b> Великолепная ванночка, которая сможет подключить к процессу всю магию трав и стать прекрасным спутником на время вашей банной церемонии.	15 мин.	3 000 ₽
<b>Ванночка для ног с горчицей и травами</b> Идеально подойдет для подготовки к бане, начиная постепенный прогрев ваших стоп перед началом парения.	15 мин.	3 000 ₽
<b>Ванночка для ног с имбирем, хреном и можжевельником</b> Прогревающая ванночка, которая поможет включить все акупунктурные точки ваших ног.	15 мин.	3 000 ₽
<b>Ванночка для ног с мятой и эвкалиптом</b> Приятная успокаивающая ванночка для тех, кто хочет расслабить разгоряченные в бане ноги.	15 мин.	3 000 ₽



БАНЯ

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ К ПРОГРАММАМ ПАРЕНИЯ

Невероятное ароматное сопровождение для вашего банного ритуала, которое позволит полностью погрузиться в процесс.

<b>Теплый чан с цитрусами и пихтой</b>	10 000 ₽
<b>Сенный настил</b> Настоящая традиция русской бани, наполненная ностальгией о детстве и ароматами бескрайних полей.	15 000 ₽
<b>Березовый настил + травы</b> Настоящий деревенский микс, способный напитать ваш организм силой природы и леса.	18 000 ₽
<b>Липовый настил</b> Мягкий и нежный настил, сопровождающийся ароматами сладкими медовыми нотками.	18 000 ₽
<b>Ароматный настил</b> Данный настил поможет почувствовать себя в настоящем хвойном лесу.	20 000 ₽





## ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

Программа	Время	Гость	Цена
<b>«ТРОПА ШАМАНА»</b>	3 часа	1	120 000 ₽
Путешествие к гармонии души и тела в древнем ритме природы. Три этапа горячего пара с целебными вениками, напитанными силой сибирской тайги. Ароматерапия и звуковые вибрации перенесут вас в состояние глубокой релаксации.		2	150 000 ₽
		3	180 000 ₽
	<b>Первый заход:</b>	4	195 000 ₽
<ul style="list-style-type: none"><li>Церемония первого пара, где проведут лёгкое и мягкое прогревание вениками с элементами массажа для более глубокого расслабления под нежные ароматы луговых трав.</li><li>холодное освежающее парение и теплый чан с ароматным настоем трав.</li></ul>			
<b>Второй заход:</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>Интенсивное парение, направленное на глубокий прогрев всего тела в сочетании с протирками берёзовыми вениками и нежным контрастом минеральной водой</li><li>Два окунания в ледяную купель</li><li>Медитативный догрев в парной под звуки музыкальных инструментов (бубен, поющие чаши, варган)</li><li>Церемония окутывания в парной для постепенного восстановления.</li></ul>			
<b>Третий заход:</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>мягкое парение с элементами ароматерапии и инструментальный массаж бамбуковыми вениками и банными скалками.</li><li>натуральное скрабирование тела, помывка берёзовым веником с натуральным травяным мылом и ароматным травяным настоем</li></ul>			



## ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

Программа	Время	Гость	Цена
<b>«ТАРГИТАЙ»</b>	3 часа	1	100 000 ₽
<b>Таргитай — древний персонаж скифской мифологии, что черпал силу из гор, лесов и озёр необъятной и суровой Сибири. Прародитель могучих воинов и богатырей.</b>		2	125 000 ₽
		3	150 000 ₽
		4	170 000 ₽
Программа для ценителей сурового пара. Парение проходит в несколько этапов на сенном матрасе.			
<b>Первый заход:</b> Проходит с помощью воздушного бесконтактного парения с массажно-растирочным парением горячим берёзовым веником. Локальное прогревание стоп растениями огня и силы (попынь) и солевыми примочками.			
<b>Второй заход (дубль):</b> Проходит при активном парении с крепким паром, чередуя в процессе березовые и дубовые веники, что помогает более глубоко и тщательнее прогреть каждый участок тела. В процессе каждую сторону тела обтирают льдом для яркого контраста. После окунания в ледяную купель проводится продолжение парения на высоком пару с элементами массажного простукивания можжевельным веником и медовым глазированием для более глубокого прогрева. Повторное окунание в холодной купели.			
<b>Третий заход:</b> Мягкое восстанавливающее парение с массажными техниками бамбуковыми вениками, скалками и массажными молоточками. В завершении программы вас ожидает мыльно-венечный массаж, помывка натуральным липовым лыком и церемония проливания холодной и тёплой водой.			

## ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

Программа	Время	Гость	Цена
«ДЕРЕВЕНСКОЕ»	3 часа	1	100 000 ₽
Если вы хотели ощутить на себе все прелести исконных банных традиций, то эта программа для вас. Она наполнена теплом и заботой, которые мы чувствовали, приезжая в деревню.		2	125 000 ₽
		3	150 000 ₽
		4	170 000 ₽
Вы вновь прогуляетесь по зеленым полям вдыхая ароматы натурального сена, вспомните, как играли в лесу, ощутив прикосновение веников на коже, а после — как вам укрепляли здоровье и силу, окутывая теплом и заботой.			
Первый заход: Мягкий заход подготавливает вас к основной процедуре. Мягкий последовательный прогрев различными видами веников с чередующимися техниками парения, подобранными индивидуально под каждого гостя. Идеально сочетается под ароматы различных трав и веников.			
Второй заход: Активный заход несет в себе глубокое прогревание и мышечное пропаривание каждой части тела. Отдельное внимание уделяется технике контрастного парения стоп. Затем производится контраст ледяными простынями и вибрационный венечный массаж через простыни и протирание всего тела горячим пихтовым веником.			
Процедура контраста в купели сопровождается догревом в парной с процедурой медового глазирования тела и элементами массажа (бамбуковыми вениками, скалками, деревянными молоточками).			
Третий заход: Включает в себя завершающее парение вениками с очищающим ритуалом липовым лыком и мыльно венечным массажем. В заключение омовение настоем из трав и отдыхом с расслабляющей ванночкой для стоп на основе мяты, эвкалипта и можжевельника.			



## ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

Программа	Время	Гость	Цена
<b>ПАРНАЯ ПРОГРАММА (UNION – СОЮЗ)</b>	3 часа	1	100 000 ₽
<b>Предлагаем вам окунуться в мир нежности и блаженства. Мягкая и нежная программа, идеально подойдёт для пар, решивших глубже укрепить союз между собой. Также программа подходит для тех, кто желает погрузиться в себя и насладиться своим внутренним пространством и раскрыть собственные чувства.</b>		2	130 000 ₽
<b>Первый заход:</b> Нежное, мягкое воздушное парение, плавно перетекающее в мягкий венечный массаж с использованием ароматерапии многообразия трав и веников. Нежный пар чередуется с лёгким дождевым контрастом, прохладными протирками и теплыми берёзовыми вениками. Холодное парение завершит первый заход. Далее — отдых в тёплом чане с пихтовыми вениками и цитрусами.			
<b>Второй заход:</b> Интенсивное парение с последующим контрастом в ледяной купели, медовое глазирование и воздушное парение всего тела. После вас ожидает медитативное теплое восстановление под чарующие звуки различных инструментов.			
<b>Третий заход:</b> Проводится марокканский уход за телом. Пенно-мыльный массаж и скрабирование рукавицей «Кессе».			



## ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

Программа	Время	Гость	Цена
<b>АВТОРСКАЯ ТАНТРИЧЕСКАЯ — ПРОГРАММА ДЛЯ ЖЕНЩИН «АСТАР»</b>	5 часов	1	100 000 ₽
		2	130 000 ₽

**В современном обществе женщины забывают о своем главном предназначении. Оставаться женственными, красивыми и любимыми, наслаждаться этим миром и созидать что-то новое и прекрасное. В программу входят дыхательные и медитативные практики даосской и тантрической культуры, медовый массаж, омовения всего тела, ароматерапия.**

Программа включает несколько этапов:

- Знакомство и составление запроса
- Мягкое адаптивное парение с даосскими дыхательными практиками.
- Мягкий прогревающий заход с вениками и элементами массажа.
- Тантрические динамические и дыхательные практики
- Активное отчищающее парение
- Церемония «Созидания» по чакрам
- Практики пробуждения эмоций
- Церемония наполнения в парной
- Омовение и скрабирование всего тела
- Звукотерапия

После прохождения программы ваше восприятие мира изменится: ощущения станут ярче, энергия — мощнее, а внутренний потенциал — активирован. Откроются новые горизонты возможностей, начнется путь перемен и свершений.



# ГОСТЕВОЙ ВИЗИТ





## ГОСТЕВОЙ ВИЗИТ

	3 часа		Для проживающих гостей
	Пн-чт	Пт-вс	
			с 10:00 до 23:00
<b>КАРТА ГОСТЯ – ВЗРОСЛЫЕ*</b>	<b>4 000 ₽</b>	<b>6 000 ₽</b>	с 10:00 до 23:00
в стоимость карты гостя включено:			
<ul style="list-style-type: none"><li>• посещение бассейна</li><li>• посещение хаммама</li></ul>			
<b>КАРТА ГОСТЯ – ДЕТИ 3-12 ЛЕТ*</b> 	<b>2 000 ₽</b>	<b>4 000 ₽</b>	с 10:00 до 18:00
<b>(в сопровождении взрослых)</b>			
в стоимость карты гостя включено:			
<ul style="list-style-type: none"><li>• посещение бассейна</li><li>• посещение хаммама</li></ul>			

\* Посещение по гостевым визитам могут быть ограничены при высокой загрузке СПА-комплекса.

	3 часа до 15 человек	Доплата за каждого дополнительного гостя за 3 часа***	Стоимость продления аренды СПА-центра до 23:00
			За час
<b>АРЕНДА СПА-ЦЕНТРА:</b>			
В стоимость включено**:			
<ul style="list-style-type: none"><li>• хаммам</li><li>• бассейн</li><li>• зона отдыха</li><li>• русская баня</li></ul>			
	<b>150 000 ₽</b>	<b>10 000 ₽</b>	<b>50 000 ₽</b>

\*\* услуги банщика и спа-оператора не входят в стоимость аренды СПА-центра и оплачиваются согласно утвержденному прейскуранту.

\*\*\* вместимость СПА-центра до 20 человек

О нас



+7-495-402-02-08

+7-919-970-10-18

Московская область, городской округ Клин,  
вблизи п. Нарынка, вл. Изумрудный

[www.hvoya-spa.ru](http://www.hvoya-spa.ru)

