

# УСЛУГИ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «АКВАМАРИН»

## ГОСТЕВОЙ ВИЗИТ

Взрослый	1 посещение	<b>от 5 750 ₽</b>
Ребенок (с 4 до 12 лет) лет	1 посещение	<b>от 3 000 ₽</b>
Дети возрастом до 12 лет посещают спортивный комплекс до 19:00		

## АРЕНДА

Зал под футбол, волейбол, бадминтон	60 мин	<b>от 5 000 ₽</b>
Зал под большой теннис	60 мин	<b>от 3 000 ₽</b>
Зал для йоги	60 мин	<b>от 3 000 ₽</b>

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Индивидуальное занятие с инструктором по большому теннису и падел-теннису	60 мин	<b>от 3 500 ₽</b>
Занятие с тренером в бассейне Дети   Взрослые Обучение плаванию	45 мин	<b>от 4 000 ₽</b>
Занятие с тренером в тренажерном зале	60 мин	<b>от 3 500 ₽</b>
Занятие с тренером на выбор Йога, стретчинг, функциональная тренировка, бокс, силовая тренировка, МФР, пилатес	60 мин	<b>от 3 500 ₽</b>
Гонг-медитация	60 мин	<b>от 4 000 ₽</b>
Индивидуальная программа «Энергопрактика» Йога, дыхательные практики, гвоздестояние, тибетские поющие чаши, гонг-медитация	90 мин	<b>от 5 500 ₽</b>

# УСЛУГИ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «АКВАМАРИН»

## МАССАЖ

Классический общий массаж	60 мин	<b>от 8 000 ₽</b>
	90 мин	<b>от 10 500 ₽</b>
Спортивный массаж тела (общий)	60 мин	<b>от 9 000 ₽</b>
	90 мин	<b>от 14 000 ₽</b>
Массаж	30 мин	<b>от 4 500 ₽</b>
Массаж «Русский»	70 мин	<b>от 13 000 ₽</b>
Ладка души и тела	120 мин	<b>от 20 000 ₽</b>
Общий детский массаж	30 мин	<b>от 5 000 ₽</b>
Массаж отдельных участков тела По договоренности	10 мин	<b>от 1 000 ₽</b>
Авторский массаж лица + 2 маски	30-45 мин	<b>от 7 000 ₽</b>
Массаж лица	30 мин	<b>от 4 000 ₽</b>
Антицеллюлитный массаж	60 мин	<b>от 9 500 ₽</b>
Ультразвуковая терапия	15 мин	<b>от 1 500 ₽</b>
	30 мин	<b>от 3 500 ₽</b>
Обёртывание   скрабирование	45 мин	<b>от 10 000 ₽</b>

